ЖШС «Амаль-2021» «Аяла» балабақшасы

Мектепалды топқа арналған ойын картотека жинағы



Ақтөбе қаласы

Scanned with CamScanner

Мектепалды топқа арналған қыркүйек айына таңғы жаттығу картотекасы

1-күн
Қолды жоғары көтеріп, «күнге сәлем» айтамыз. Қолды жанға созып, қанат қағамыз. Тізені кезек-кезек көтереміз. Орындарымызда секіреміз.
2-күн
Қолды алға созып, алақанмен «жаңбыр тамшыларын ұстаймыз». Бүйірге еңкейеміз. Тізені кеудеге тартамыз. Аяқ ұшымен жүреміз.
3-күн
«Гүл ашылды» деп қолды жайып ашамыз. «Құстар ұшты» деп қолмен қанат қағамыз. «Жел соқты» деп денені айналдырып бұрамыз. Арқаға қарай еңкееміз.
4-күн
Қолды жоғары көтеріп, созыламыз. Жерге отырып-тұрамыз. Қолды белге қойып, шеңбер жасап айналамыз. Орнымызда жай жүгіре жүреміз.
5-күн
«Аю жүрісі» — қолды тізеге қойып, еңкейіп жүреміз. «Қоян секірісі» — екі аяқпен алға секіреміз. «Тырна» — бір аяқта тепе-теңдік сақтаймыз. «Желкен» — қолды созып, денені алға еңкейеміз.

6-күн
«Күн шығады» — қолды жоғары көтереміз. «Жаңбыр жауды» — саусақпен тықылдатамыз. «Радуга» — жанға еңкейеміз. «Көбелек» — қолды қағып секіреміз.
7-күн
Басты жеңіл айналдырамыз. Қолды алға-артқа сермейміз. «Жылан» — жерге еңкейіп, созылып жатамыз. «Жолбарыс» — тіземен еңбектейміз.
8-күн
Қолды иыққа қойып, шеңбер айналдырамыз. Тізені бүгіп, секіреміз. «Жел» — қолды еркін қозғап, денені тербетеміз. Арқаны созып, терең дем аламыз.
9-күн
«Көңілді қадам» — алақан соғып жүреміз. «Құмырсқа» — қолды белге қойып, еңкейіп жүреміз. «Балық» — қолды қимылдатып, жүзгендей боламыз. «Құм сағаты» — тізені бүгіп, қолды төмен түсіреміз.
10-күн
«Құстар ұшып барады» — қолды жанға созып жүгіреміз. «Ағаш» — қолды жоғары көтеріп, тыныш тұрамыз. «Жаңбырдан қашамыз» — орнында жылдам жүгіреміз. «Шалқанды тартамыз» — қолды алға-артқа созамыз.
11-күн
«Күнге қараймыз» — басты жоғары көтереміз. «Бұлттар келеді» — қолды жай айналдырамыз. «Жаңбыр жауады» — алақанды соғамыз. «Кемпірқосақ» — жанға созылып еңкееміз.

Scanned with CamScanner

12-күн
«Қораз» — кеудені алға шығарып, қолды сермейміз. «Қоян» — тізені бүгіп секіреміз. «Тырна» — бір аяқта тұрамыз. «Көбелек» — қолды қағып жүреміз.
13-күн
Қолды жоғары-төмен сермейміз. «Жер жыртамыз» — отырып-тұрамыз. «Күн мен ай» — оңға, солға бұрыламыз. Орнымызда секіреміз.
14-күн
«Жел соқты» — қолды жанға жайып тербелеміз. «Аю жүрісі» жасаймыз. «Құмырсқа жүрісі» — төмен еңкейіп жүреміз. «Шалқанды тартамыз».
15-күн
«Күн шықты» — қолды жайып созыламыз. «Бұлт қозғалды» — иықпен айналамыз. «Құстар ұшты» деп қолды жайып қимылдаймыз. «Балапан» — қолды қағып, тіземен отырамыз.

16-күн
«Гүл ашылды» деп қолды жайып ашамыз. «Жапырақтар сыбдырлайды» — қолды жанға жайып тербетеміз. «Жаңбыр тамшылары» — алақанмен жеңіл қимылдаймыз. «Кемпірқосақ» — жанға созылып еңкееміз.
17-күн
«Жылан» — жерге созылып жатамыз. «Қораз» — кеудені алға созамыз. «Құстар ұшты» деп қолды сермейміз. «Қоян секірді» — екі аяқпен секіреміз.
18-күн
«Күнге қараймыз» — басты жоғары көтереміз. «Желкен» — қолды жайып, еңкееміз. «Балық» — жүзгендей қолды қозғаймыз. «Аю жүрісі» — еңкейіп жүреміз.
19-күн
«Күн шықты» — созыламыз. «Жаңбыр жауды» — алақанды соғамыз. «Көбелек ұшты» — қолды қағып секіреміз. «Тырна» — бір аяқта тұрамыз.

Scanned with CamScanner

Мектепалды топқа арналған қыркүйек айының серуен жоспары

1-күн – «Жапырақтың саяхаты»

Балалардың дербес әрекеті – әртүрлі түсті жапырақ жинау, пішініне қарап бөлу

Қимылды ойын – «Жел алып кетті» (жапырақ рөлінде жүгіру)

Бақылау, зерттеу – жапырақтың түсінің өзгеру себебін талқылау

Еңбекке баулу – жиналған жапырақтан мозаика жасау

2-күн – «Желдің күші»

Балалардың дербес әрекеті – жеңіл заттарды (қағаз, жапырақ) үрлеу тәжірибесі

Қимылды ойын – «Кім тез жеткізеді?» (қағазды үрлеп белгіге жеткізу)

Бақылау, зерттеу – жел бағытын лентамен анықтау

Еңбекке баулу – ойын алаңынан ұшып кеткен қоқысты жинау

3-күн – «Су – өмір көзі»

Балалардың дербес әрекеті – су құю тәжірибесі (әртүрлі ыдыска)

Қимылды ойын – «Су тасушы» (қасықпен су жеткізу)

Бақылау, зерттеу – судың мөлдірлігін, түссіздігін зерттеу

Еңбекке баулу – гүлдерді суару

4-күн – «Бұлттың сыры»

Балалардың дербес әрекеті – бұлт пішінін елестету, суретке айналдыру

Қимылды ойын – «Бұлттан қаш» (көмбеге жүгіріп жету)

Бақылау, зерттеу – бұлттың қозғалу бағытын қадағалау

Еңбекке баулу – орындықтарды сүрту

5-күн – «Ағаш досымыз»

Балалардың дербес әрекеті – ағаш қабығын сипап сезіну, сипаттау

Қимылды ойын – «Ағашты тап» (көзді жұмып сипап тану)

Бақылау, зерттеу – ағаштың биіктігін салыстыру

Еңбекке баулу – ағаш түбін тазалау

6-күн – «Тастардың тілі»

Балалардың дербес әрекеті – тастарды пішініне, түсіне қарай бөлу

Қимылды ойын – «Тасты жеткіз» (қолғаппен)

Бақылау, зерттеу – тастың суға бататынын тәжірибемен көру

Еңбекке баулу – қауіпті тастарды жинау

7-күн – «Құмның құпиясы»

Балалардың дербес әрекеті – құрғақ және дымқыл құммен жұмыс

Қимылды ойын – «Құмды толтыр» (ыдысты тез толтыру)

Бақылау, зерттеу – құмның қолдағы сезімін сипаттау

Еңбекке баулу – құмсалғышты тегістеу

8-күн – «Жәндіктер әлемі»

Балалардың дербес әрекеті – ұлуларды, қоңыздарды лупамен қарау

Қимылды ойын – «Құмырсқа жолы» (кедергілерден өту)

Бақылау, зерттеу – жәндіктің қозғалу бағытын бақылау

Еңбекке баулу – жәндіктердің жолын таптамау, қоршау жасау

Scanned with CamScanner

9-күн – «Көлеңке мен жарық»
Балалардың дербес әрекеті – көлеңкесін өлшеу, сурет салу
Қимылды ойын – «Көлеңкемді тап»
Бақылау, зерттеу – күннің қозғалысына байланысты көлеңке өзгерісін байқау
Еңбекке баулу – көлеңке жердегі қоқысты жинау
10-күн – «Дыбыс тыңдайық»
Балалардың дербес әрекеті – көзді жұмып дыбысты тыңдау, атау
Қимылды ойын – «Дыбысты тап» (қай жақтан естіледі)
Бақылау, зерттеу – жел, құс, көлік дыбысын ажырату
Еңбекке баулу – дыбыс шығаратын сынып қоңырауын тексеру
11-күн – «Түстер әлемі»
Балалардың дербес әрекеті – түстерге сәйкес заттар жинау
Қимылды ойын – «Түсін тап»
Бақылау, зерттеу – қай түстегі зат көп екенін санау
Еңбекке баулу – түстерге қарай ойыншықтарды сұрыптау
12-күн – «Өсімдіктің өмірі»
Балалардың дербес әрекеті – өсімдік бөліктерін атау, көрсету
Қимылды ойын – «Гүл өсіреміз» (қимыл арқылы)
Бақылау, зерттеу – жапырақ пен гүлдің айырмашылығын табу
Еңбекке баулу – өсімдік түбін қопсыту
13-күн – «Құстар достарымыз»
Балалардың дербес әрекеті – құстарға жем шашу
Қимылды ойын – «Ұш, қаздар!»
Бақылау, зерттеу – құстың ұшу бағытын қадағалау
Еңбекке баулу – жем салғышты тазалау
14-күн – «Жолдағы белгілер»
Балалардың дербес әрекеті – жол белгілерін тану, атау
Қимылды ойын – «Бағдаршам»
Бақылау, зерттеу – көліктің тоқтауы мен жүруін бақылау
Еңбекке баулу – жаяу жүргінші жолын тазалау
15-күн – «Ауа мен тыныс»
Балалардың дербес әрекеті – терең тыныс алу жаттығулары
Қимылды ойын – «Шарды үрле»
Бақылау, зерттеу – суық және жылы ауа сезімін салыстыру
Еңбекке баулу – шарларды жинау
16-күн – «Пішіндер патшалығы»
Балалардың дербес әрекеті – алаңдағы заттарды пішініне қарай бөлу
Қимылды ойын – «Шеңберге жинал»
Бақылау, зерттеу – үшбұрыш, төртбұрыш, дөңгелек заттарды табу
Еңбекке баулу – пішіндермен сурет жасау
17-күн – «Көңілді өлшеу»
Балалардың дербес әрекеті – сызық пен қашықтықты өлшеу (таспамен)

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын – «Кім алысқа секіреді?»
Бақылау, зерттеу – өлшемдерді салыстыру
Еңбекке баулу – өлшеу құралын орнына қою
18-күн – «Жолдағы көлеңке»
Балалардың дербес әрекеті – көлеңке арқылы уақытты болжау
Қимылды ойын – «Көлеңкемді қуып жет»
Бақылау, зерттеу – әртүрлі зат көлеңкесін салыстыру
Еңбекке баулу – көлеңке түскен орынды тазалау
19-күн – «Табиғат қазынасы»
Балалардың дербес әрекеті – табиғи материал жинау (тас, жапырақ, гүл)
Қимылды ойын – «Қазына іздеу»
Бақылау, зерттеу – жиналған заттарды маңызына қарай топтау
Еңбекке баулу – табиғи материалдан көрме жасау

Түстен кейінгі серуенге қимылды ойындар

1-күн: «Миссия: Құтқару»
Мақсаты: Стратегиялық ойлау, төзімділік пен командалық жұмыс дағдыларын дамыту.
Шарты: Балалар екі командаға бөлінеді. «Зардап шеккендерді» (ойыншықтар) картада көрсетілген жолмен кедергілерден өтіп құтқару керек.

2-күн: «Эстафеталық лабиринт»
Мақсаты: Ептілік, бағдарлау және уақытпен жарысу қабілетін арттыру.
Шарты: Балалар кезекпен лабиринттен өтіп, таяқшаны келесі ойыншыға береді.

3-күн: «Ғарыш сапары»
Мақсаты: Қиялды, бағыт-бағдар сезімін дамыту.
Шарты: Балалар «ғарыш кемесі» рөлінде станциялардан өтеді, әр станцияда тапсырма орындайды (секіру, еңбектеу, лақтыру).

4-күн: «Кодты жеткіз»
Мақсаты: Жүгіру жылдамдығы мен зейінді дамыту.
Шарты: Бір бала «код» (қағаз) алып, кедергілерден өтіп командаласына жеткізеді, команда оны әрі қарай жалғастырады.

5-күн: «Мылтықсыз мергендер»
Мақсаты: Дәлдік, көз мөлшерін және қол бұлшық етін дамыту.
Шарты: Балалар допты немесе қапты нысанаға дәл тигізеді, әр түрлі қашықтықтан.

Scanned with CamScanner

6-күн: «Су тасушылар»
Мақсаты: Төзімділік пен тепе-теңдікті дамыту.
Шарты: Ыдыстағы суды төкпей, белгіленген қашықтықтан әкелу.

7-күн: «Құпия көпір»
Мақсаты: Тепе-теңдік, дәл қимыл дағдыларын жетілдіру.
Шарты: Балалар жіңішке жолмен (арқан, тақтай) өтіп, «құлап кетпей» қарсы бетке жетеді.

8-күн: «Командалық футбол»
Мақсаты: Ұжымдық әрекет, қозғалыс үйлесімділігін арттыру.
Шарты: Қысқа матч, әр командада 4–5 ойыншы, уақыт шектеулі.

9-күн: «Картамен қазына табу»
Мақсаты: Бағдарлау, топтық келісім және жоспар құру қабілетін дамыту.
Шарты: Карта бойынша «қазынаны» (доп, қап) табу.

10-күн: «Жолдағы тосқауылдар»
Мақсаты: Ептілік пен шапшаңдықты дамыту.
Шарты: Жүгіріп, еңбектеп, секіріп түрлі тосқауылдардан өту.

11-күн: «Кім көп жинайды?»
Мақсаты: Жылдамдық пен зейінді дамыту.
Шарты: Белгі берілгенде балалар алаңдағы заттарды (шар, қап) жинап, себетке салады.

12-күн: «Айқасқан жолдар»
Мақсаты: Кеңістікте бағдарлау мен қозғалысты үйлестіру.
Шарты: Екі команда қиылысатын жолдармен бір-біріне кедергі келтірмей жүгіреді.

13-күн: «Жасырын хабар»
Мақсаты: Жүгіру жылдамдығын және есте сақтауды дамыту.
Шарты: Бір балаға сөз айтылады, ол жүгіріп барып келесі ойыншыға жеткізеді, соңғы бала оны айтады.

14-күн: «Аэропорттағы жарыс»
Мақсаты: Жылдам реакция, топтық үйлесім.
Шарты: Балалар «ұшақ» болып жүреді, «ұш» десе ұшады, «қон» десе тоқтайды.

Scanned with CamScanner

15-күн: «Қорғанды қорғау»
Мақсаты: Тактикалық ойлау, қимыл шапшаңдығын дамыту.
Шарты: Бір команда қорғанды қорғайды, екіншісі ішке кіруге тырысады.

16-күн: «Жылдам жеткізу»
Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін арттыру, жүгіру жылдамдығын дамыту.
Шарты: Допты жерге түсірмей команда бойынша белгіленген жерге жеткізу.

17-күн: «Құстардың ұшуы»
Мақсаты: Топтық бірлікті және ырғақ сезімін қалыптастыру.
Шарты: Балалар топпен құс болып ұшады, бағыт ауыстырады, бірге тоқтайды.

18-күн: «Штурм»
Мақсаты: Күш, төзімділік және стратегия.
Шарты: Бір топ «қамалды» (қорғанды) алуға, екіншісі қорғауға тырысады.

19-күн: «Үлкен эстафета»
Мақсаты: Барлық қимыл түрін (жүгіру, секіру, лақтыру) кешенді дамыту.
Шарты: Командалар аралас тапсырмалардан тұратын эстафетаны орындайды.

Scanned with CamScanner

Мектепалды топқа таңғы жаттығу (қазан айы, 24 күн)

1-күн

- **Қолды жоғары созып, дем алу – дем шығару** (4 рет).
- **Иықты айналдыру** – алға, артқа (4 рет).
- **Орындарында жүру** – 20 секунд.
- **Қимылды ойын:** «Күн шықты» – қолдарын жоғары көтеріп, секіреді.

2-күн

- **Қолды екі жаққа созу, шапалақ ұру** – 6 рет.
- **Белге қойып, оңға-солға иілу** – 6 рет.
- **Қоян секірісі** – қос аяқпен 8 рет.
- **Қимылды ойын:** «Жаңбырдан қаш» – жүргізушінің белгісінде отырғышқа отырады.

3-күн

- **Басты айналдыру** – оңға-солға (әр бағытта 2 рет).
- **Қолды жоғары созып, еңкею** – 6 рет.
- **Орындарында жүгіру** – 15 секунд.
- **Қимылды ойын:** «Құстар ұшты» – қолдарын қағып, ұшқандай жүгіреді.

4-күн

- **Қолды алға созып, шеңбер жасап айналдыру** – 6 рет.
- **Денені алға иіп, саусақпен еденді ұстау** – 6 рет.
- **Бір аяқпен секіру** – әр аяқпен 4 рет.
- **Қимылды ойын:** «Аю оянды» – балалар аю болып қимыл жасайды.

5-күн

- **Қолды жоғары көтеріп, алақанды шапалақтау** – 6 рет.
- **Оңға-солға бұрылу** – 6 рет.
- **Жылдам жүгіру орнында** – 20 секунд.
- **Қимылды ойын:** «Жел соқты» – қолдарын жайып, алаңда жүгіреді.

6-күн

- **Қолды жоғары көтеріп, алға еңкею** – 6 рет.
- **Иықты көтеру-түсіру** – 6 рет.
- **Қос аяқпен секіру** – 8 рет.
- **Қимылды ойын:** «Қояндар секіреді».

7-күн

- **Қолды жоғары, төмен қозғау** – 6 рет.
- **Белге қойып, оңға-солға еңкею** – 6 рет.
- **Жүріп, аяқ ұшымен көтерілу** – 6 рет.
- **Қимылды ойын:** «Мысық пен торғайлар».

8-күн

- **Қолды алға созып, айналдыру** – 6 рет.
- **Екі қолды белге қойып, денені айналдыру** – 4 рет.
- **Бір орында жүгіру** – 15 секунд.
- **Қимылды ойын:** «Жел мен ағаштар».

Scanned with CamScanner

9-күн

- **Қолды жоғары көтеріп, алақанды шапалақтау** – 6 рет.
- **Алға еңкею** – 6 рет.
- **Қос аяқпен секіріп алға жылжу** – 6 қадам.
- **Қимылды ойын:** «Құстар мен мысық».

10-күн

- **Қолды жан-жаққа созу** – 6 рет.
- **Орындарында отырып-тұру** – 6 рет.
- **Жүгіріп барып, орнына қайту** – 2 рет.
- **Қимылды ойын:** «Күн мен түн».

11-күн

- **Қолды жоғары көтеріп, дем алу – дем шығару** – 4 рет.
- **Денені оңға-солға бұру** – 6 рет.
- **Аяқты кезекпен жоғары көтеру** – әр аяқпен 4 рет.
- **Қимылды ойын:** «Құстар қайда қонды?».

12-күн

- **Қолды белге қойып, басты айналдыру** – 4 рет.
- **Алға еңкею** – 6 рет.
- **Қоян секірісі** – 8 рет.
- **Қимылды ойын:** «Аю мен қоян».

13-күн

- **Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру** – 6 рет.
- **Иықты алға-артқа айналдыру** – 4 рет.
- **Жылдам жүгіру** – 15 секунд.
- **Қимылды ойын:** «Жел соқты».

14-күн

- **Қолды жан-жаққа созу, шапалақтау** – 6 рет.
- **Белге қойып, оңға-солға иілу** – 6 рет.
- **Аяқпен кезекпен секіру** – әр аяқпен 4 рет.
- **Қимылды ойын:** «Құстар ұшты».

15-күн

- **Қолды жоғары созып, денені алға еңкейту** – 6 рет.
- **Басты оңға-солға бұру** – әр бағытта 2 рет.
- **Қос аяқпен секіру** – 8 рет.
- **Қимылды ойын:** «Қояндар орманда».

16-күн

- **Қолды алға созып, айналдыру** – 6 рет.
- **Денені айналдыру** – 4 рет.
- **Орнында жүгіру** – 20 секунд.
- **Қимылды ойын:** «Күн шықты».

17-күн

Scanned with CamScanner

- **Қолды жоғары көтеріп, алақанды шапалақтау** – 6 рет.
- **Алға еңкею** – 6 рет.
- **Орындарында отырып-тұру** – 6 рет.
- **Қимылды ойын:** «Мысық пен торғай».

18-күн

- **Қолды белге қойып, басты айналдыру** – 4 рет.
- **Қолды жан-жаққа созып, бұрылу** – 6 рет.
- **Жүгіру орнында** – 15 секунд.
- **Қимылды ойын:** «Жаңбырдан қаш».

19-күн

- **Қолды жоғары көтеріп, дем алу – дем шығару** – 4 рет.
- **Иықпен айналдыру** – алға-артқа 4 рет.
- **Аяқты кезекпен көтеру** – әр аяқпен 4 рет.
- **Қимылды ойын:** «Аю оянды».

20-күн

- **Қолды жоғары көтеру, төмен түсіру** – 6 рет.
- **Белге қойып, оңға-солға бұрылу** – 6 рет.
- **Қос аяқпен секіру** – 8 рет.
- **Қимылды ойын:** «Құстар қайда қонды?».

21-күн

- **Қолды жан-жаққа созу** – 6 рет.
- **Алға еңкею** – 6 рет.
- **Жүгіру орнында** – 20 секунд.
- **Қимылды ойын:** «Құстар мен мысық».

22-күн

- **Қолды жоғары көтеріп, алақанды шапалақтау** – 6 рет.
- **Басты оңға-солға бұру** – әр бағытта 2 рет.
- **Отырғышқа отырып-тұру** – 6 рет.
- **Қимылды ойын:** «Жел мен ағаш».

23-күн

- **Қолды белге қойып, денені айналдыру** – 4 рет.
- **Қолды алға созып, айналдыру** – 6 рет.
- **Қоян секірісі** – 8 рет.
- **Қимылды ойын:** «Күн мен түн».

24-күн

- **Қолды жоғары көтеріп, дем алу – дем шығару** – 4 рет.
- **Алға еңкею, саусақпен еденді ұстау** – 6 рет.
- **Жүгіру орнында** – 20 секунд.
- **Қимылды ойын:** «Құстар ұшты».

Scanned with CamScanner

Мектепалды топ үшін қазан айына серуен жоспары

1-күн

Дербес әрекет: Балалар күрделі конструктордан қала макетін құрастырады.

Қимылды ойын: «Эстафета». Балалар топқа бөлініп, таяқшаны бір-біріне беріп жүгіріп өтеді.

Бақылау: Күзгі ағаштарды бақылау, жапырақтың түсу себебін талқылау.

Еңбекке баулу: Жапырақтарды жинап, қапқа салып, аумақты тазалау.

2-күн

Дербес әрекет: Табиғи материалдардан (жапырақ, жаңғақ, таяқша) аңдардың бейнесін жасау.

Қимылды ойын: «Кім ұзақ секіреді?». Балалар ұзындыққа секіріп, нәтижелерін салыстырады.

Бақылау: Бұлттарды бақылау, жаңбыр әкелетін бұлттарды ажырату.

Еңбекке баулу: Гүлдердің түбін қопсыту, құрағандарын жұлу.

3-күн

Дербес әрекет: Бор арқылы асфальтқа геометриялық пішіндер салып, сурет құрастыру.

Қимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар» (күрделенген түрі). Қояндар ұяларына жетуі тиіс.

Бақылау: Құстардың топтасып ұшуын қарау, жылы жаққа кету себебін талқылау.

Еңбекке баулу: Құм алаңын тазалау, құралдарды реттеу.

4-күн

Дербес әрекет: Үстел үсті ойындары (лото, домино).

Қимылды ойын: «Арқаннан секіру» жарысы.

Бақылау: Желдің бағытын бақылау (қағаз, жапырақ арқылы).

Еңбекке баулу: Жапырақтарды сыпырып, арбаға жинау.

5-күн

Дербес әрекет: Қағаздан ұшақ жасап, жарыс ұйымдастыру.

Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр».

Бақылау: Шөптің сарғаюын қарау.

Еңбекке баулу: Шөп арасындағы қоқыстарды жинау.

6-күн

Дербес әрекет: Борлармен әріптер, сандар жазу.

Қимылды ойын: «Жүгіріп жет». Балалар старттан мәре сызығына дейін жарысады.

Бақылау: Жаңбырдан кейінгі жерді бақылау (шалшық, иіс, дымқылдық).

Еңбекке баулу: Алаңды сумен жууға қатысу.

7-күн

Дербес әрекет: Түрлі түсті ленталардан өрнек жасау.

Қимылды ойын: «Жылдам поезд». Балалар пойыз болып жүреді.

Бақылау: Жапырақтардың түсін талдау (сары, қызыл, қоңыр).

Еңбекке баулу: Орындықтарды сүрту.

8-күн

Дербес әрекет: Құмға таяқшамен сурет салу.

Қимылды ойын: «Жалаушаны әкел». Балалар белгі бойынша жүгіріп барып, жалаушаны алып келеді.

Бақылау: Күннің жылуын сезіну.

Еңбекке баулу: Құм ойыншықтарын жинау.

9-күн

Дербес әрекет: Қуыршақ арбасын сүйреп ойнау.

Қимылды ойын: «Кім шапшаң жетеді?».

Scanned with CamScanner

Бақылау: Жаңбыр тамшыларын бақылау.
Еңбекке баулу: Гүлдерге су құю.
10-күн
Дербес әрекет: Конструктордан көпір, мұнара жасау.
Қимылды ойын: «Арқан тартыс».
Бақылау: Шөптің сарғаюын салыстыру.
Еңбекке баулу: Қураған шөпті жұлу, жинау.
11-күн
Дербес әрекет: Пазлдардан күз көрінісін құрастыру.
Қимылды ойын: «Қасқыр мен қоян».
Бақылау: Ағаш діңін зерттеу, оның қаттылығын сезіну.
Еңбекке баулу: Құмды күрекшелермен тегістеу.
12-күн
Дербес әрекет: Доппен жұптасып ойнау.
Қимылды ойын: «Кім шапшаң?».
Бақылау: Бұлттардың қозғалысын қарау.
Еңбекке баулу: Ойыншықтарды орнына қою.
13-күн
Дербес әрекет: Бор арқылы күзгі сурет салу.
Қимылды ойын: «Жылан».
Бақылау: Жапырақтың пішінін салыстыру.
Еңбекке баулу: Жапырақтарды жинап, бөшкеге салу.
14-күн
Дербес әрекет: Конструктордан «көлік аялдамасы» жасау.
Қимылды ойын: «Кім тез жетеді?».
Бақылау: Құстардың ұшуы, дыбыстары.
Еңбекке баулу: Құстарға дән шашу.
15-күн
Дербес әрекет: Қағаздан жапырақ қиып жасау.
Қимылды ойын: «Күн мен түн».
Бақылау: Күннің шығуын қарау.
Еңбекке баулу: Құмды тегістеу.
16-күн
Дербес әрекет: Дөңгелектермен жарысу.
Қимылды ойын: «Жаңбырдан қаш».
Бақылау: Ағаш бұтақтарын қарау.
Еңбекке баулу: Жапырақтарды қапқа жинау.
17-күн
Дербес әрекет: Құмнан қамал жасау.
Қимылды ойын: «Қояндар секіреді».
Бақылау: Қураған және жасыл шөпті салыстыру.
Еңбекке баулу: Шөпті жинау.
18-күн
Дербес әрекет: Қуыршақтармен ойнау (рөлдік ойын).
Қимылды ойын: «Құстар мен мысық».
Бақылау: Күннің бұлт арасынан шығуын бақылау.
Еңбекке баулу: Құралдарды жуу, тазалау.
19-күн
Дербес әрекет: Доппен эстафета ойнау.
Қимылды ойын: «Жүгіріп қаш».

Scanned with CamScanner

Бақылау: Желдің соғуын анықтау.
Еңбекке баулу: Сыпырғышпен аумақты тазалау.
20-күн
Дербес әрекет: Конструктормен «қала көшесін» жасау.
Қимылды ойын: «Кім ұстады?».
Бақылау: Ағаш діңіндегі қынаны бақылау.
Еңбекке баулу: Алаңды қоқыстан тазарту.
21-күн
Дербес әрекет: Құмнан жол, көпір жасау.
Қимылды ойын: «Құстар қайда қонды?».
Бақылау: Күзгі күннің қысқаруын әңгімелеу.
Еңбекке баулу: Жапырақтарды үйіп жинау.
22-күн
Дербес әрекет: Кубиктерден «үй ішін» құрастыру.
Қимылды ойын: «Қарлығаш ұшты».
Бақылау: Ағаш бұтақтарының жалаңаштанып қалуын қарау.
Еңбекке баулу: Құралдарды жинау.
23-күн
Дербес әрекет: Шарлармен ойын (жарыс, кім ұзағырақ ұстайды).
Қимылды ойын: «Құстар ұшты».
Бақылау: Аспанды бақылау.
Еңбекке баулу: Қоқыстарды жинау.
24-күн
Дербес әрекет: Құмнан әңгіме ойлап шығару (мысалы, «қамалдағы ханзада»).
Қимылды ойын: «Қояндар мен қасқыр».
Бақылау: «Күзгі жапырақтар». Түстерін, пішіндерін салыстыру.
Еңбекке баулу: Жапырақтарды сыпырып, қапқа жинау.
Мектепалды топқа ата-аналарға кеңес (қазан айы, 24 күн)

1-күн
Таңертең: «Баланы балабақшаға көңілді әкелу үшін жол бойы онымен әңгімелесіп, жылы сөз айтыңыз.»
Кешке: «Үйге барған соң балаңыздан бүгінгі серуенде не байқағанын сұрап көріңіз.»
2-күн
Таңертең: «Балаңызды жылы шыраймен шығарып салыңыз – оның күні шуақты басталады.»
Кешке: «Үйде бірге кітап оқып, суреттер бойынша әңгіме құрастырыңыз.»
3-күн
Таңертең: «Бүгін ауа райы салқындады, балаға жылы киім кигізуді ұмытпаңыз.»
Кешке: «Кешке бірге серуендеп, күзгі табиғатты бірге бақылауға тырысыңыз.»
4-күн
Таңертең: «Балаға сүйікті ойыншығын бермеңіз, ол алаңдатуы мүмкін.»
Кешке: «Үйде балаға көмектесетін шағын тапсырма беріңіз (мысалы, ойыншық жинау).»
5-күн
Таңертең: «Бала балабақшаға келгенде өзін қауіпсіз сезінуі үшін жылы құшақтап шығарып салыңыз.»
Кешке: «Үйде баламен бірге сурет салыңыз немесе қолөнер жасаңыз.»
6-күн

Scanned with CamScanner

Таңертең: «Баланы асықтырмай, сабырлы түрде киіндіріп әкелу – оның көңіл-күйіне әсер етеді.»
Кешке: «Үйде бірге ән айтып, өлең жаттауға тырысыңыз.»
7-күн
Таңертең: «Баланың көңілін көтеретін жылы сөз айтыңыз.»
Кешке: «Үйде бірге тақпақ жаттаңыз немесе жаңа сөздер үйретіңіз.»
8-күн
Таңертең: «Балаға пайдалы таңғы ас беруді ұмытпаңыз.»
Кешке: «Баладан бүгін қандай ойын ойнағанын сұраңыз.»
9-күн
Таңертең: «Балаңызды күлімдеп шығарып салыңыз – бұл оған қуат береді.»
Кешке: «Үйде бірге ертегі оқыңыз, рөлдерді бөлісіп ойнаңыз.»
10-күн
Таңертең: «Балаңызға «сен ақылдысың, бәрін жасай аласың» деп сенім білдіріңіз.»
Кешке: «Кешке бірге үстел үсті ойынын ойнаңыз.»
11-күн
Таңертең: «Баланы әкелгенде тәрбиешіге сәлемдесуге үйретіңіз.»
Кешке: «Үйде балаға кешкі ас дайындауға көмектесуге мүмкіндік беріңіз.»
12-күн
Таңертең: «Балаңызға күлімдеп қоштасып, қол бұлғаңыз.»
Кешке: «Баладан бүгінгі серуеннен не ұнағанын сұраңыз.»
13-күн
Таңертең: «Баланың киімі таза әрі ыңғайлы болуына мән беріңіз.»
Кешке: «Үйде балаға қысқа ертегі оқып беріңіз.»
14-күн
Таңертең: «Балаңызға «сәтті күн тілеймін» деп айтыңыз.»
Кешке: «Үйде балаға сурет салуға немесе мозаика жинауға көмектесіңіз.»
15-күн
Таңертең: «Балаңызға жылы сөз айтып, қуанышты көңілмен шығарып салыңыз.»
Кешке: «Үйде бірге қысқа қимылды ойын ойнаңыз.»
16-күн
Таңертең: «Балаға өзін еркін сезінуіне мүмкіндік беріңіз, асықтырмаңыз.»
Кешке: «Балаға бүгінгі әсерін сурет арқылы жеткізуге көмектесіңіз.»
17-күн
Таңертең: «Балаға жылы киім кигізіп, ыңғайлы аяқ киімін қараңыз.»
Кешке: «Үйде бірге тақпақ қайталап, жаттауға көмектесіңіз.»
18-күн
Таңертең: «Балаңызға сенім білдіріңіз, «сен бәрін орындай аласың» деп айтыңыз.»
Кешке: «Үйде бірге құрастыру ойындарын ойнаңыз.»
19-күн
Таңертең: «Балаға көтеріңкі көңіл күй сыйлаңыз.»
Кешке: «Үйде бірге ертегі кейіпкерлерін дауысқа салып ойнаңыз.»
20-күн
Таңертең: «Баланы жылы сөзбен шығарып салыңыз.»
Кешке: «Үйде баламен бірге сурет альбомын қарап, әңгімелесіңіз.»
21-күн
Таңертең: «Балаға жылы құшақ сыйлаңыз.»
Кешке: «Балаға шағын үй шаруасына көмектесуге мүмкіндік беріңіз.»
22-күн

Scanned with CamScanner

Таңертең: «Балаңызды асықтырмай, көңілді әкеліңіз.»
Кешке: «Үйде бірге қимылды ойын ойнаңыз.»
23-күн
Таңертең: «Балаға «балабақшада жақсы күн өткіз» деп тілек айтыңыз.»
Кешке: «Баладан бүгін не үйренгенін сұраңыз.»
24-күн
Таңертең: «Балаға күлімдеп қараңыз, жылы сөз айтыңыз.»
Кешке: «Балаға бірге ән айтуға немесе өлең жаттауға уақыт бөліңіз.»

Қазан айына арналған 24 күндік қимылды ойындар жоспары (мектепалды топ)
1-күн
Атауы: Арқан тартыс
Мақсаты: Күш пен төзімділікті дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
Еңбек әрекеті: Спорттық құралдарды орналастыру.
Қимылды ойын: Балалар екі топқа бөлініп, арқанды тартады. Қай топ сызықтан асыра тартса, жеңімпаз атанады.
2-күн
Атауы: Допты дәл жеткіз
Мақсаты: Қолдың ептілігін, дәлдікті дамыту.
Еңбек әрекеті: Доптарды жинау.
Қимылды ойын: Балалар бір-біріне допты домалатады. Белгіленген жерге кім тез жеткізсе, сол жеңеді.
3-күн
Атауы: Жалаушаны ал
Мақсаты: Жылдамдық пен батылдықты дамыту.
Еңбек әрекеті: Жалаушаларды орнату.
Қимылды ойын: Ортаға қойылған жалаушаны екі бала жарыса жүгіріп алып келеді.
4-күн
Атауы: Кім тез жинайды?
Мақсаты: Шапшаңдық, зейінді дамыту.
Еңбек әрекеті: Кубиктерді, ойыншықтарды бөлу.
Қимылды ойын: Балалар шашылған ойыншықтарды белгі бойынша тез жинайды.
5-күн
Атауы: Кедергіден өт
Мақсаты: Ептілікті, батылдықты дамыту.
Еңбек әрекеті: Кедергілерді орнату.
Қимылды ойын: Балалар белгіленген кедергілерден (сызық, шеңбер, қақпа) кезекпен өтеді.
6-күн
Атауы: Кім жылдам жүгіреді?
Мақсаты: Жүгіру шапшаңдығын арттыру.
Еңбек әрекеті: Жүгіру жолын тазалау.
Қимылды ойын: Балалар топпен жарысып жүгіріп өтеді.
7-күн
Атауы: Допты жоғары лақтыр
Мақсаты: Қол қимылдарын дамыту, дәлдікке үйрету.
Еңбек әрекеті: Доптарды жинау.
Қимылды ойын: Балалар допты жоғары лақтырып, қайта қағып алуы тиіс.

Scanned with CamScanner

8-күн
Атауы: Жүгіріп барып белгіге тию
Мақсаты: Жылдамдық, шапшаңдықты дамыту.
Еңбек әрекеті: Белгі орнату.
Қимылды ойын: Балалар белгіленген жерге барып, қолымен тиіп қайтады.
9-күн
Атауы: Топпен жарыс
Мақсаты: Ұжымшылдықты, бәсекелестікті дамыту.
Еңбек әрекеті: Спорт құралдарын орнына қою.
Қимылды ойын: Балалар екі топқа бөлініп, кезекпен жарысады (жүгіру, секіру).
10-күн
Атауы: Кедергі арқылы секіру
Мақсаты: Секіру дағдыларын жетілдіру.
Еңбек әрекеті: Кедергі қою.
Қимылды ойын: Балалар бір-бірлеп кедергіден секіреді.
11-күн
Атауы: Кім тез жүреді?
Мақсаты: Төзімділікті дамыту.
Еңбек әрекеті: Жолды сыпыру.
Қимылды ойын: Балалар белгіленген жерге дейін жүгіреді, қайта оралады.
12-күн
Атауы: Жалаушаны жеткіз
Мақсаты: Шапшаңдық, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
Еңбек әрекеті: Жалаушаларды жинау.
Қимылды ойын: Бір бала жалаушаны келесі балаға береді, тізбек бойынша соңғысы мәреге жеткізеді.
13-күн
Атауы: Қарлығаштар мен қыран
Мақсаты: Сақтық пен ептілікті дамыту.
Еңбек әрекеті: Құстарға жем шашу.
Қимылды ойын: Балалар қарлығаш болып ойнайды, қыран шыққанда паналайды.
14-күн
Атауы: Шеңберден шықпа
Мақсаты: Зейінді, ережені орындауды дамыту.
Еңбек әрекеті: Шеңбер сызықтарын сызу.
Қимылды ойын: Балалар шеңбер ішінде жүреді, белгі берілгенде тоқтап қалады. Шеңберден шыққан бала ойыннан шығады.
15-күн
Атауы: Жылдам қояндар
Мақсаты: Жылдам секіруге тәрбиелеу.
Еңбек әрекеті: Шөп жинау.
Қимылды ойын: Қояндар белгіленген орынға секіріп барады.
16-күн
Атауы: Кім шапшаң?
Мақсаты: Жарыс арқылы төзімділікті дамыту.
Еңбек әрекеті: Ойын алаңын реттеу.
Қимылды ойын: Балалар жарысып жүгіріп, мәреге кім бірінші жетеді.
17-күн
Атауы: Жануарларды құтқар
Мақсаты: Ептілік, қиялды дамыту.

Scanned with CamScanner

Еңбек әрекеті: Ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын: Балалар ойыншық жануарларды «құтқарып», белгіленген жерге жеткізеді.
18-күн
Атауы: Допты нысанаға тигіз
Мақсаты: Дәлдікті, көз мөлшерін дамыту.
Еңбек әрекеті: Нысана орнату.
Қимылды ойын: Балалар допты белгіленген нысанаға лақтырады.
19-күн
Атауы: Жылдам жүгіру эстафетасы
Мақсаты: Топпен жарысуға, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
Еңбек әрекеті: Спорт құралдарын орнына қою.
Қимылды ойын: Балалар топқа бөлініп, эстафета ойнайды.
20-күн
Атауы: Аю мен балалар
Мақсаты: Ептілік, сақ болуды дамыту.
Еңбек әрекеті: Жапырақ теру.
Қимылды ойын: Балалар ойнап жүреді, «Аю шықты!» дегенде қаша жөнеледі.
21-күн
Атауы: Шеңберді айнала жүгір
Мақсаты: Жүгіруді дамыту, төзімділікке үйрету.
Еңбек әрекеті: Шеңбер сызу.
Қимылды ойын: Балалар шеңберді айнала жүгіріп, белгі берілгенде тоқтайды.
22-күн
Атауы: Топпен секіру
Мақсаты: Ұжымдық әрекетті, секіруді дамыту.
Еңбек әрекеті: Арқан әкелу.
Қимылды ойын: Балалар бір арқаннан кезекпен секіреді.
23-күн
Атауы: Жылдам допшылар
Мақсаты: Қол икемділігін, ұйымшылдықты дамыту.
Еңбек әрекеті: Доптарды жинау.
Қимылды ойын: Допты тізбек бойымен бір-біріне беріп, соңғы бала мәреге жеткізеді.
24-күн
Атауы: Кедергілер алаңы
Мақсаты: Ептілік, батылдыққа тәрбиелеу.
Еңбек әрекеті: Кедергі орнату.
Қимылды ойын: Балалар әртүрлі кедергіден өтіп, мәреге жетеді.

Scanned with CamScanner

ДАЯРЛЫҚ ТОП (5–6 ЖАС)Таңғы жаттығу қараша
Мақсаты: Денені сергіту, бұлшық етті шынықтыру, қозғалысты үйлестіру, санаумен ырғақ сезімін жетілдіру.
Ұзақтығы: 8–10 минут.

1-күн. «Салауатты таң»
Қолды жоғары көтеру – 1, 2.
Иықты айналдыру – 3, 4.
Белге еңкею (оңға, солға).
Аяқ ұшымен көтерілу.
Секіру – 3 рет.
Терең дем алу.
2-күн. «Күн мен жел»
Қолды жоғары көтеріп, айналамыз.
Денені оңға-солға бұру.
Еңкейіп, түзелу.
Қолды алға созып, терең дем алу.
Санаумен орындау (1–4).
3-күн. «Қарлы таң»
Қолмен қар ұстағандай қимыл.
Тізені көтеріп жүру.
Секіру, "қар лақтырамыз".
Тыныс шығару.
Бел айналдыру.
4-күн. «Аңшы мен қоян»
Жеңіл жүгіру.
Тоқтап, еңкею.
Секіру – "қоян секірді".
Бұрылу (оңға, солға).
Дем алу.
5-күн. «Қар домалатамыз»
Еңкейіп, айналмалы қимылмен "қар домалатамыз".
Тізе бүгеміз.
Қолды жоғары көтеріп, "аққала жасаймыз".
Секіру.
Тыныс алу.
6-күн. «Жел қатты»
Қолды айналдыру (алға-артқа).
Денені оңға-солға тербету.
Тізені бүгіп, түзелу.
Еңкею.
Дем шығару.
7-күн. «Қарлы орман»

Scanned with CamScanner

Ауыр қадаммен жүру – “қар кешіп келеміз”.
Еңкейіп, қолмен қар ұстау.
Қолды жайып, айналу.
Тыныс алу.
8-күн. «Желмен жарысамыз»
Орнында жүгіру.
Тізені көтеріп, санаумен (1–4).
Белге айналмалы қимыл.
Қолды жоғары көтеру.
Тыныс алу.
9-күн. «Күн күлімдейді»
Қолды жоғары көтеру – күнге қараймыз.
Аяқ ұшымен көтерілу.
Белге еңкею (оңға, солға).
Қолды жайып, айналу.
Дем шығару.
10-күн. «Құстар аспанда»
Қолды екі жаққа жайып, қанат қағу.
Шеңбер бойымен жүру.
“Қондық!” – еңкею.
“Ұштық!” – секіру.
Тыныс алу.
11-күн. «Жел мен ағаштар»
Қолды жоғары көтеріп, тербелу.
Денені оңға-солға бұру.
Еңкейіп, түзелу.
Бел айналдыру.
Дем шығару.
12-күн. «Қар жауып тұр»
Қолмен қар ұстау.
Аяқ ұшымен көтерілу.
Қарды үрлеу – “ф-ф-ф”.
Секіру.
Тыныс алу.
13-күн. «Күн мен бұлт»
Қолды жоғары көтеріп – “күн шықты”.
Еңкейіп – “бұлт келді”.
Қолды айналдырып – “жел соқты”.
Дем шығару.
14-күн. «Қарлы дала»
Аяқ ұшымен жүру.
Қолды жоғары көтеріп, айналу.
Еңкейіп, қар жинау.

Scanned with CamScanner

Секіру.
Дем алу.
15-күн. «Құстар қайтты»
Қолмен қанат қағу.
Тізе көтеріп жүру.
“Ұшты!” – айналу.
“Қонды!” – еңкею.
Тыныс алу.
16-күн. «Аю серуенге шықты»
Ауыр қадаммен жүру.
Қолды алға созу.
Еңкею, түзелу.
Бел айналдыру.
Тыныс шығару.
17-күн. «Таңғы орман»
Қолды жоғары көтеру – “ағаштар биік”.
Денені оңға-солға бұру.
Тізені бүгіп, “жапырақ терейік”.
Секіру.
Тыныс алу.
18-күн. «Жел мен қар ойыны»
Қолды айналдыру.
Еңкейіп, қар ұстау.
“Қар ұшты!” – қолды жоғары көтеру.
Секіру.
Дем шығару.
19-күн. «Қыс келді»
Қолды жоғары көтеріп, айналу.
Белге еңкею.
Тізе бүгіп, түзелу.
“Қар ұшты!” – секіру.
Тыныс алу.
20-күн. «Салауатты таңмен аяқтаймыз»
Қолды жоғары көтеру – санаумен (1–4).
Иық пен бел айналдыру.
Аяқ ұшымен көтерілу.
Еңкею, түзелу.
Терең дем алу – “Біз сергекпіз, біз мықтымыз!”

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын

1-күн

Қимылды ойын: «Жел мен жапырақтар»
Міндеті: Табиғат құбылыстарын қимылмен бейнелеу, ептілікті дамыту.
Шарты: Балалар – жапырақтар. Тәрбиеші «жел соқты» десе, балалар айналып, әр тарапқа жүгіріп кетеді. «Жел басылды» десе, бәрі тоқтайды.

2-күн

Қимылды ойын: «Жапырақ тереміз»
Міндеті: Еңбекке бейімдеу және қимыл дәлдігін дамыту.
Шарты: Алаңға түрлі түсті қағаз жапырақтар шашылады. Балалар белгі бойынша жүгіріп, белгілі түсті жапырақтарды жинайды.

3-күн

Қимылды ойын: «Тиіндер мен жаңғақтар»
Міндеті: Ептілік пен зейінді дамыту.
Шарты: Балалар – тиіндер, ал жерге «жаңғақтар» (доптар) тасталады. Белгі бойынша әр тиін өз жаңғағын жинап себетке салады.

4-күн

Қимылды ойын: «Күзгі жел»
Міндеті: Жүгіріс пен бағытты сезінуді дамыту.
Шарты: Тәрбиеші «жел оңнан соқты» десе, балалар оңға жүгіреді; «солдан» десе – солға; «жел қатты соқты» десе – айналып жүгіріп шығады.

5-күн

Қимылды ойын: «Орманда серуен»
Міндеті: Қимыл үйлесімін, байқағыштықты дамыту.
Шарты: Балалар орман ішінде жүргендей жүреді. «Тас кездесті» — секіреді, «өзен» — еңкейіп өтеді, «жел» — еңкейіп қозғалады.

6-күн

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын: «Түлкі мен қоян»
Міндеті: Жылдамдық пен шапшаңдықты дамыту.
Шарты: Бір бала түлкі, қалғандары қоян. Тәрбиеші белгі бергенде түлкі қуып жетуге тырысады.

7-күн

Қимылды ойын: «Қолғап кімде?»
Міндеті: Зейін мен жылдамдықты дамыту.
Шарты: Балалар шеңберге тұрады, қолғапты бір-біріне білдіртпей береді. Тәрбиеші «тоқта!» дегенде қолғап кімде болса, ол ән айтады немесе секіреді.

8-күн

Қимылды ойын: «Кім көп жапырақ жинайды?»
Міндеті: Еңбек дағдысын қалыптастыру, қозғалыс белсенділігін арттыру.
Шарты: Балалар екі топқа бөлінеді. Әр топ өз түстеріндегі жапырақтарды тез жинап әкеледі. Кім көбірек жинаса — солар жеңімпаз.

9-күн

Қимылды ойын: «Құстар ұшып келеді»
Міндеті: Тепе-теңдік пен ырғақтылықты дамыту.
Шарты: Балалар қолдарын жайып, құстардай ұшады. «Қыстап қал!» дегенде тоқтап, бір аяқпен тұрады.

10-күн

Қимылды ойын: «Жаңбыр жауды»
Міндеті: Қимылды үйлестіру жәнеептілікті дамыту.
Шарты: «Жаңбыр жауды» дегенде балалар қолшатыр іздеп (белгіленген орынға) жүгіреді. «Күн шықты» десе, қайтадан ойнап шығады.

11-күн

Қимылды ойын: «Отын тереміз»
Міндеті: Баланы еңбекке баулу, жүгіру мен иілуді дамыту.
Шарты: Балалар аланда жатқан таяқшаларды (отын) жинап, себетке салады.

Scanned with CamScanner

12-күн

Қимылды ойын: «Ит пен мысық»
Міндеті: Зейінділік пен шапшаңдықты дамыту.
Шарты: Бір бала – ит, қалғандары – мысық. Ит артынан қуып жетуге тырысады, ал мысықтар белгіленген орынға қашып үлгеруі керек.

13-күн

Қимылды ойын: «Жел соқты»
Міндеті: Денені сергіту, ырғағын сақтау.
Шарты: Балалар шеңбер жасап тұрады. Тәрбиеші «жел оңнан соқты» десе, барлығы оңға айналады, «солдан» десе – солға.

14-күн

Қимылды ойын: «Аю оянды»
Міндеті: Есту реакциясын және тез әрекет ету дағдыларын жетілдіру.
Шарты: Бір бала – аю, ол «ұйықтап жатады». Балалар «жеміс теріп» жүреді. «Аю оянды!» дегенде бәрі жүгіріп қашады.

15-күн

Қимылды ойын: «Кімнің қолғапы жоғалды?»
Міндеті: Зейінділік пен есте сақтауды дамыту.
Шарты: Бір бала сыртқа шығып тұрған кезде, бір баланың қолғапы тығылып қалады. Ол келген соң, кімнің қолғапы жоғалғанын табуы керек.

16-күн

Қимылды ойын: «Қар ұшады» (дайындық ойыны)
Міндеті: Қысқа кезеңге қызығушылық тудыру.
Шарты: Ақ қағаз қиындыларын қар сияқты лақтырып, балалар «қар ұшады» деп билеп, секіреді.

17-күн

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын: «Құстар жылы жаққа ұшты»
Міндеті: Кеңістікте бағдарлану қабілетін дамыту.
Шарты: Балалар құс ролінде оңнан солға ұшады, тәрбиеші бағыттарды ауыстырып отырады.

18-күн

Қимылды ойын: «Тауық пен бүркіт»
Міндеті: Жылдамдық пен батылдықты қалыптастыру.
Шарты: Бір бала — бүркіт, қалғандары — балапандар. Бүркіт ұшып келіп, балапандарды ұстауға тырысады.

19-күн

Қимылды ойын: «Күзгі киімдер»
Міндеті: Киім атауларын еске түсіру, киіну дағдысын бекіту.
Шарты: Балалар шеңберде тұрады. Тәрбиеші «шарф», «қолғап», «бас киім» дегенде, балалар сол киімнің кию қимылын жасайды.

20-күн

Қимылды ойын: «Күзгі серуен» (қорытынды)
Міндеті: Қозғалыс, бақылау және табиғатты сүйіспеншілікпен қабылдау.
Шарты: Балалар табиғатты аралап жүреді, жапырақ тереді, «жел», «жаңбыр», «күн» қимылдарын қоса орындайды.

Серуен картотекасы

1-күн

Дербес әрекет: Балалар өз бетінше күрек, шелек алып, аула тазалау жұмысына белсенді араласады. Бірі жапырақ жинайды, бірі шелектерге салады.
Бақылау: Күздің соңғы күндері. Аспан сұр, күн сирек көрінеді, жел суық. Балалардан сұрау: «Қараша айында ауа райы қандай?», «Ағаштарда не қалды?»
Еңбекке баулу: Жиналған жапырақтарды арнайы орынға жинау.
Қимылды ойын: «Жел соқты» — тәрбиеші жел бағытын айтады, балалар соған қарай иіледі не жүгіреді.

2-күн

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет: Құстарды бақылап, олардың даусын еліктеу.
Бақылау: Құстар неге жылы жаққа ұшады? Торғайлар неге қалады? Тәрбиеші түсіндіреді: торғайлар адамға жақын өмір сүреді, жылы жаққа ұшпайды.
Еңбекке баулу: Құстарға жем салғыш жасау немесе дайын ыдысқа жем салу.
Қимылды ойын: «Құстар мен мысық» — балалар торғай болып ұшады, тәрбиеші мысық рөлінде.

3-күн

Дербес әрекет: Допты бір-біріне лақтыру және қағып алу.
Бақылау: Күннің ерте бататынын, аспанның тез қараңғыланатынын байқау. Балалармен талқылау: «Күн неге тез батады?».
Еңбекке баулу: Ойыннан кейін құралдарды жинау.
Қимылды ойын: «Күн мен бұлт» — «Күн шықты» дегенде жүгіреді, «бұлт келді» дегенде тығылады.

4-күн

Дербес әрекет: Арбамен жиналған жапырақтарды тасу.
Бақылау: Жел бағытын анықтау: орамалды желге тосып көру, «Қай жақтан соғып тұр?» сұрағы.
Еңбекке баулу: Қоқыс пен бұтақтарды жинау.
Қимылды ойын: «Жел мен ағаштар» — тәрбиеші жел рөлінде, балалар ағаш болып шайқалады.

5-күн

Дербес әрекет: Табиғи материалдармен сурет құрастыру (жапырақтан күн, бұтақтан үй).
Бақылау: Жердің дымқылданғанын байқау, балаларға «Неліктен жер дымқыл?» сұрағын қою.
Еңбекке баулу: Жиналған материалдарды бір жерге жинау.
Қимылды ойын: «Жапырақтар ұшады» — балалар жапырақтарша айналып жүгіреді.

6-күн

Дербес әрекет: Топтасып жүгіру, шеңбер құрып ойнау.
Бақылау: Аспандағы бұлттардың түр-түсін ажырату: ақ, сұр, қою.
Еңбекке баулу: Ауладағы ұсақ бұтақтарды жинау.
Қимылды ойын: «Бұлттар жүреді» — балалар бұлттардың қозғалысын қимылмен бейнелейді.

Scanned with CamScanner

7-күн

Дербес әрекет: Балаларға киімін реттеп, өздігінен киінуге үйрету.
Бақылау: Суық ауаның тынысқа әсерін сезіну: «Тыныс алғанда не сеземіз?».
Еңбекке баулу: Қолғап, бас киім, шарфты дұрыс кию дағдысын бекіту.
Қимылды ойын: «Жылынып алайық» — жүгіру, секіру, алақан шапалақтау.

8-күн

Дербес әрекет: Балалар жұптасып жүреді, бір-біріне көмектеседі.
Бақылау: Күн шыққанда не өзгереді? Жарық көбейе ме? Ауа жылына ма?
Еңбекке баулу: Құстардың жем салғышын тазалап, жаңадан дән салу.
Қимылды ойын: «Құстар жем тереді» — балалар еңкейіп, қолмен қимыл жасайды.

9-күн

Дербес әрекет: Таяқшалармен қар бетіне сызықтар салу.
Бақылау: Қырау мен шықтың айырмашылығын көрсету.
Еңбекке баулу: Қырауды бұтақтардан сілкілеу.
Қимылды ойын: «Ізбен жүр» — тәрбиеші із салады, балалар қайталайды.

10-күн

Дербес әрекет: Қар ұшқынын ұстап көру.
Бақылау: Алғашқы қардың түсуі, оның еріп кетуін бақылау.
Еңбекке баулу: Қарды бір жерге жинауға қатысу.
Қимылды ойын: «Қар ұшып тұр» — балалар айналып, қолдарын жайып ойнайды.

11-күн

Дербес әрекет: Қардан кішкене домалақ жасау, бірігіп қар адам пішінін жасау.
Бақылау: Қардың құрылысын сипаттау: жұмсақ, суық, ериді.
Еңбекке баулу: Қардан жол салуға көмектесу.
Қимылды ойын: «Қар домалату» — балалар бірге қимыл жасайды.

12-күн

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет: Балалар шеңбермен жүгіреді, ырғаққа сай қозғалады.
Бақылау: Күннің сирек шығатынын, күн сәулесінің әлсіздігін байқау.
Еңбекке баулу: Құралдарды орнына қою, ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын: «Күн шықты — күн батты».

13-күн

Дербес әрекет: Топталып ойын ұйымдастыру (жүгіру, секіру).
Бақылау: Желдің күші — «қатты» және «баяу» ұғымдарын салыстыру.
Еңбекке баулу: Жел ұшырып кеткен жапырақтарды жинау.
Қимылды ойын: «Жел соқты» — тәрбиеші "қатты" немесе "баяу" деп айтады.

14-күн

Дербес әрекет: Құстардың жем жеуін бақылау, даусын тыңдау.
Бақылау: Құстар не жейді? Оларға не ұнайды?
Еңбекке баулу: Жем салғышты тазалап, жаңа жем салу.
Қимылды ойын: «Торғайлар мен мысық» ойыны.

15-күн

Дербес әрекет: Доппен жұптасып ойнау.
Бақылау: Ағаш бұтақтарының жалаңаштанып қалғанын көру.
Еңбекке баулу: Бұтақтарды жинау, бір жерге қою.
Қимылды ойын: «Ағаш пен жел» — жел соққанда еңкейіп, тынғанда түзелу.

16-күн

Дербес әрекет: Табиғатты сипаттау: «Аспан қандай?», «Ауа қандай?»
Бақылау: Қараша айында не өзгерді? Жердің түсі, аспанның түсі?
Еңбекке баулу: Алаңды таза ұстау, құралдарды жинау.
Қимылды ойын: «Жылынып алайық» — жүгіру, секіру.

17-күн

Дербес әрекет: Қар бетінде сурет салу.
Бақылау: Қар үстіндегі іздердің қай жануарға ұқсайтынын табу.
Еңбекке баулу: Қарды күрекшемен тазалау.
Қимылды ойын: «Ізбен жүр».

Scanned with CamScanner

18-күн

Дербес әрекет: Қар жинап, оны арбамен тасу.
Бақылау: Қардың ауыр-жеңілдігін салыстыру.
Еңбекке баулу: Ауладағы қарды жинау.
Қимылды ойын: «Қар алып кел».

19-күн

Дербес әрекет: Балалар топпен қозғалып, серуен бағытында жүреді.
Бақылау: Күн сәулесінің қар үстінде жарқырағанын бақылау.
Еңбекке баулу: Құралдарды орнына қою.
Қимылды ойын: «Күн мен қар» — күн шыққанда жүгіреді, бұлт келгенде тоқтайды.

20-күн

Дербес әрекет: Табиғатты қорытынды бақылау: қысқа дайындық туралы әңгіме.
Бақылау: Адамдар мен жануарлардың қыста қалай өмір сүретіні туралы түсінік беру.
Еңбекке баулу: Құстарға тағы жем беру, аула тазалау.
Қимылды ойын: «Қыс келді» — балалар жел, қар, күннің қозғалысын бейнелейді.

Scanned with CamScanner

ДАЯРЛЫҚ ТОП (5 жас шамасында)

Мақсаты: Мектепке дайындық, өзін-өзі ұстау мәдениеті, жауапкершілік.

1–5 күн
Таңертең баламен күн жоспарын талқылаңыз: «Бүгін не істейміз?».
Баланың киімін, сөмкесін өзі реттеуге мүмкіндік беріңіз.
Кешке күн ішінде не үйренгенін сұраңыз.
Оқу, санау, сурет салуға қызығушылығын қолдаңыз.
Баланың еркін сөйлегенін мадақтаңыз.

6–10 күн
Үйде кітап оқу дәстүрін қалыптастырыңыз.
Таңертең жылы сөз айтып шығарып салыңыз.
Кешке қысқа әңгіме айту немесе өлең жаттау пайдалы.
Баланың жауапкершілігін арттыру үшін «сенің кезегің» әдісін қолданыңыз.
Мектеп туралы оң пікір қалыптастырыңыз.

11–15 күн
Бала өз ой-пікірін еркін айтуы үшін сабырмен тыңдаңыз.
Уақытында ұйықтау мен ояну әдетін сақтаңыз.
Киім мен ойыншықтарына ұқыптылық үйретіңіз.
Кешке бір күндік жетістікке бірге қуаныңыз.
Теледидар орнына бірге ертегі тыңдау ұсынылады.

16–20 күн
Күн сайын баламен табиғат, ауа райы туралы сөйлесіңіз.
Баланың достарымен қарым-қатынасын бақылаңыз.
Кешке жылы шәй, тыныш музыка, жылы сөз — ең жақсы күтім.
«Рақмет», «өтінемін», «сәлеметсіз бе» мәдениетін бекітіңіз.
Мектепке дайындықта балаңызды сеніммен, махаббатпен қолдаңыз.

Scanned with CamScanner

Таңғы жаттығулар картотекасы — Желтоқсан (23 күн)

Мектепалды тобы

1-күн

Тақырыбы: "Қар жауады"

1. «Қар ұшқыны» – қолды жоғары көтеріп, баяу түсіру (8 рет).
2. Иықты айналдыру – алға/артқа (6 рет).
3. «Қарды тазалаймыз» – екі жаққа денені бұрып, қолмен «сыпыру» (10 рет).
4. Аяқты кезек көтеру – тізені жоғары (10 рет).
5. «Шанамен сырғанау» – жартылай отырып алға созылған қолмен сырғанау қимылы (8 рет).
6. Терең тыныс алу.

2-күн

Тақырыбы: "Қысқы жел"

1. Қолды жоғары созып–құлаштап қозғау (8 рет).
2. Белді шеңбер айналдыру (6 рет).
3. «Жел соғады» – денені бір жаққа еңкейту, қарсы жаққа қайта түзеу (10 рет).
4. Ұсақ секіру – аяқ бірге (20 сек).
5. «Желге қарсы жүреміз» – тізені жоғары көтеріп жүру (20 сек).

3-күн

Тақырыбы: "Аққала жасаймыз"

1. «Аққала домалау» – екі алақанды сындыра айналдыру (8 рет).
2. Қолды алға–артқа сермеу (10 рет).
3. «Үлкен шар домалату» – денені еңкейтіп, үлкен шеңбер сызу (6 рет).
4. Аяқпен қадам–секіру: бір қадам, бір секіру (10 рет).
5. «Мұрын жасаймыз» – қолды үшкір етіп алға созып, созылу (6 рет).

4-күн

Тақырыбы: "Қар атқыштар"

1. Қолды жоғары көтеріп «қар лақтыру» қимылы (10 рет).
2. Тізеден жоғары қадам жасап жүру (20 сек).
3. «Жасырынып қалу» – отыру–тұру (8 рет).
4. Қолды айналдыру – бір қол, екі қол (8 рет).
5. Жеңіл жүгіру.

5-күн

Тақырыбы: "Аяз ата келе жатыр"

1. Қолды жанға ашып–жауып (10 рет).
2. «Қолшатыр ұстап жүреміз» – бір қол жоғары, денені тік ұстау (жүру 20 сек).
3. «Сыйлық көтеру» – екі қолда «қорап» ұстап көтеру (8 рет).
4. Аяқты артқа созу, тепе-теңдік (әр аяққа 5 сек).
5. Терең тыныс.

6-күн

Тақырыбы: "Мұз айдынында"

1. «Коньки тебу» – бүйір қадамдар (20 сек).
2. Қолды алға созып, еңкею (8 рет).
3. Бір аяқпен тепе-теңдік (әр аяқ 5 сек).
4. Шағын секірулер – аяқ бірге (15 рет).

Scanned with CamScanner

5. «Тежелу» – аяқтарды иіліп тоқтау қимылы.

7-күн
Тақырыбы: "Қар орманы"
1. «Бұтақтан бұтаққа» – денені екі жаққа бұру (10 рет).
2. «Қарға бату» – терең найзағай қадамы (8 рет).
3. Қолды айналдыру (8 рет).
4. «Қоян секілді» – қысқа, жылдам секіру (20 сек).
5. Тыныс жаттығуы.

8-күн
Тақырыбы: "Сақина жинау"
1. Қолды жоғары көтеріп шеңбер сызып түсе қою (8 рет).
2. Иық көтеру–түсіру (10 рет).
3. Бір орында жүгіріс (20 сек).
4. «Сақинаны көтеру» – еңкейіп, артына созу (8 рет).
5. Сергіту тынысы.

9-күн
Тақырыбы: "Тауға шығамыз"
1. «Тауға өрмелеу» – тізені жоғары көтеріп жүгіру (20 сек).
2. Қолды алға созып, еңкею (8 рет).
3. «Тауға қадам» – үлкен адыммен жүру (10 рет).
4. Жартылай отырып сермеу (8 рет).
5. Созылу.

10-күн
Тақырыбы: "Шырақ жағамыз"
1. «Шырақ ұстаймыз» – қолды жоғары созу (6 рет).
2. Белді айналдыру (8 рет).
3. «Жарық шашу» – қолмен жан-жаққа сермеу (10 рет).
4. Орнында секіру (15 рет).
5. Тыныс жаттығуы.

11-күн
Тақырыбы: "Қар қамалы"
1. Қарды «құю» – еңкею, қолмен жинау (8 рет).
2. Тік тұрып бұрылу – оңға/солға (10 рет).
3. «Қамал тұрғызу» – қорап көтеру қимылы (8 рет).
4. Жеңіл жүгіріс.
5. Терең тыныс.

12-күн
Тақырыбы: "Жұлдыздар биі"
1. «Жұлдыз болу» – қолды жан-жаққа созу (8 рет).
2. Аяқты артқа созып теңдік (әр аяқ 5 сек).
3. Белді айналдыру (8 рет).
4. «Шапақ» – алақанды жоғары-төмен соғу (10 рет).
5. Баяу жүру.

Scanned with CamScanner

13-күн
Тақырыбы: "Аю оянады"

1. «Аю созылады» – қолды жоғары көтеру (8 рет).
2. Еңбектеу қимылын еліктеу (20 сек).
3. «Аю тұрған» – тізені көтеріп тұру (8 рет).
4. Шағын секірулер.
5. Тыныс.

14-күн
Тақырыбы: "Тоқылдақ"

1. «Шегеге соғу» – қолды бүгіп соғу қимылы (10 рет).
2. Тез-тез қадам (20 сек).
3. Денені бұру (10 рет).
4. Қолды айналдыру (8 рет).
5. Созылу.

15-күн
Тақырыбы: "Қарлы қиял әлемі"

1. Қолмен кең қозғалыстар (8 рет).
2. Аяқты айқастырып жүру (20 сек).
3. «Ертегі есігі» – денені алға еңкейту (8 рет).
4. Жанға секіру (10 рет).
5. Тыныс.

16-күн
Тақырыбы: "Аққулар ұшады"

1. «Қанат қағу» – қолды баяу ашу-жабу (10 рет).
2. Денені екі жаққа сермеу (8 рет).
3. Аяқты кезек көтеру (10 рет).
4. Жеңіл жүгіру.
5. Тыныс.

17-күн
Тақырыбы: "Тоңған қонжық"

1. Иықты көтеріп–түсіру (10 рет).
2. «Жылыту» – алақанды ысқылап, қол-денені сипау.
3. Жартылай отырып тұру (8 рет).
4. «Аяқ қыздыру» – өкшемен жүру (20 сек).
5. Тыныс.

18-күн
Тақырыбы: "Қарлы жол"

1. Қолды жоғары көтеру (8 рет).
2. Алға-артқа адым (20 сек).
3. «Жол тазалау» – қолмен сыдыру (8 рет).
4. Орнында секіру (15 рет).
5. Созылу.

19-күн
Тақырыбы: "Шыршаны безендіреміз"

Scanned with CamScanner

1. «Шар ілу» – қолды жоғары созып қимыл (10 рет).
2. Бүйірге иілу (8 рет).
3. «Жарық жағу» – алақан сермеу (10 рет).
4. Аяқты кезек айқастыру (20 сек).
5. Тыныс.

20-күн
Тақырыбы: "Қоңыраулар сыңғыры"
1. Қолмен қоңырау сылдырату қимылы (8 рет).
2. Тез жүгіру (20 сек).
3. Денені бұру (10 рет).
4. Ұсақ секіру (15 рет).
5. Терең тыныс.

21-күн
Тақырыбы: "Сыйлық тарату"
1. Қолмен қорап көтеру (10 рет).
2. «Жүкті жеткізу» – үлкен адым (20 сек).
3. Бел айналдыру (8 рет).
4. «Жұлдызшамен секіру» – аяқ бірге, қол жоғары (10 рет).
5. Тыныс.

22-күн
Тақырыбы: "Жаңа жыл келеді"
1. Қолды шеңбер жасап айналдыру (10 рет).
2. Денені алға созу (8 рет).
3. Жеңіл жүгіру.
4. «Қуаныш секірісі» – жоғары секіру (10 рет).
5. Созылу.

23-күн
Тақырыбы: "Қош келдің, Жаңа жыл!"
1. Қолды жоғары көтеріп, жай түсіру (8 рет).
2. Тізені жоғары көтеріп жүру (20 сек).
3. «Фейерверк» – қолды жан-жаққа сермеу (10 рет).
4. Бір орында секіру (15 рет).
5. Терең тыныс.

СЕРУЕН КАРТОТЕКАСЫ — ЖЕЛТОҚСАН

1-күн. Тақырып: "Қысқы күн, қардың алғашқы белгілері"

1) Дербес әрекет

Тапсырма: Бірдей көлемде 3–4 қар текшесін жасау.

Орындау жолы:

– Балалар қарды уыстап алып, алақанмен нығыздайды.

– Текшенің қырларын тегістейді.

– Барлық текшелер бірдей көлемде болуы тиіс.

Дамытады: қол бұлшық етін, пішін жасау дағдысын, салыстыру қабілетін.

2) Бақылау

Scanned with CamScanner

Тақырып: Жел бағытын анықтау.
Әдісі:
– Алаңға кішкентай жалауша орнатылады.
– Жел соққанда бағыты қалай өзгеретінін сұрау: "Қай жаққа бұрылды? Неге?".
– Желдің күші: әлсіз/орташа/күшті.
Білім: табиғи құбылыстарды бақылау, себеп-салдар байланысын табу.
3) Еңбек әрекеті
Міндет: Жаяу жолақты қардан тазалап, түзу сызық жүргізу.
Әдістеме:
– Балалар күрекшемен қарды бір бағытта алып тастайды.
– Сызықтың түзу болуы талап етіледі.
Дамытады: дәлдік, бағыт сақтау, шағын ұжымдық еңбек.
4) Қимылды ойын
Ойын: "Қар нысанасы"
Қағида:
– Белгіленген жерге қардобын дәл тигізу.
– Әр бала 3 рет лақтырады.
Дамытады: көзбен мөлшерлеу, қол күшін реттеу.

2-күн. Тақырып: "Ағаштардағы қар"
1) Дербес әрекет
Қардан екі түрлі пішін: **шар** және **овал** жасау.
Балалар пішіндердің айырмасын атайды.
2) Бақылау
Ағаш бұтақтарындағы қардың қалыңдығын салыстыру:
– қай бұтақтарда көп, аз?
– неге жіңішке бұтақтарда аз тұрады?
3) Еңбек
Шаңғы жолын қардан тазалау.
– басталу–ортасы–аяғын белгілеу.
4) Қимылды ойын
"Қар домалату жарысы"
– қай бала домалақ қар добын ұзаққа домалата алады?

3-күн. Тақырып: "Қар ұшқыны ерекше"
1) Дербес әрекет
Өз жолын жасап, сол жолмен жүру.
– бұрылысты өзі салады;
– кеңдік, бағыт өз еркімен.
2) Бақылау
Қар ұшқынын қара қағазға түсіріп қарау.
– пішіні;
– тез еритінін көру;
– ұшқындардың бір-біріне ұқсамайтынын айту.
3) Еңбек
Сырғанау орнының шетін тегістеу.
4) Қимылды ойын
"Сырғанақ жарысы"
– қауіпсіздік ережесін сақтау.
4-күн. Тақырып: "Қануар іздері — табиғаттың қалдырған белгісі"

Scanned with CamScanner

1) Дербес әрекет
Тапсырма: Қардың бетіне жануар іздерін жасау: қоян, түлкі, қасқыр.
Орындау әдісі:
– тәрбиеші жануар іздерінің суретін көрсетеді;
– балалар аяқ ұшын түрлі бағытқа қойып, қоянның секіру ізін, түлкінің тізбекті ізін, қасқырдың ірі ізін салады;
– соңында іздердің айырмашылығын салыстырады.
Дамытады: кеңістікті бағдарлау, дене үйлесімділігі, елестету қабілеті.
2) Бақылау
Тақырып: Температураны сезіну және оның ағзаға әсері.
Жұмыс барысы:
– балалармен бірге ауадағы өзгерістерді ажырату: «суық», «өте суық», «тұманданған суық»;
– беттегі, қолдағы сезімді талдату: «Қолың қалай? Бетің жыли ма?»
Білім береді: қоршаған ортаны сезінуді, денеге әсерін түсіну.
3) Еңбек
Міндет: Алаңдағы екі жақты жолақты кеңейту.
Әдісі:
– балалар күрекше арқылы қарды екі жақтан ретімен алысқа шашпай тазалайды;
– жолақтың тегіс болуын қадағалау.
Дамытады: еңбекке ұйымшылдық, жалпы төзімділік.
4) Қимылды ойын
Ойын: "Ізді тап!"
Ереже:
– тәрбиеші бірнеше із салады;
– балалар оның қай жануарға тиесілі екенін табады;
– соңында сол ізімен жүру керек.
Дамытады: ойлау, салыстыру, қозғалыс үйлесімділігі.

5-күн. Тақырып: "Мұз — суық су пішінінің өзгеруі"
1) Дербес әрекет
Тапсырма: Қардан бірдей биіктікте қабырға тұрғызу.
Әдісі:
– балалар қарды нығыздап, блок жасап, қатар тізеді;
– биіктіктің тең болуын тексереді.
Дамытады: дәлдік, қол моторикасы, пішін жасау.
2) Бақылау
Тақырып: Мұздың қалыңдығы мен беріктігі.
Әдісі:
– мұздың жұқа жерін таяқпен жеңіл түртіп көру;
– қай жер қалың, қай жер тез сынады — салыстыру.
Қорытынды: қауіпсіздік үшін қалың мұзды ғана басуға болатынын түсіндіру.
3) Еңбек
Міндет: Тайғақ жерге құм себу.
Дамытады: қауіпсіздік ережесіне жауапкершілік, еңбек дағдысы.
4) Қимылды ойын
Ойын: "Мұз үстіндегі шайқас"
– балалар белгіленген сызық бойымен таймай жүруге тырысады.
– кім тепе-теңдікті ұзақ сақтайды — жеңімпаз.

Scanned with CamScanner

6-күн. Тақырып: "Қардағы сурет — сызық пен бедер"
1) Дербес әрекет
Тапсырма: Таяқшамен күрделі сызықтық сурет жасау.
Әдісі:
– ирек, толқын, айналма сызықтар;
– екі түрлі суретті қиыстырып салу.
Дамытады: шығармашылық ойлау, қол қимылының нақтылығы.
2) Бақылау
Тақырып: Қардың күн сәулесінде жарқырауы.
Түсіндіру:
– күнге қарсы тұрып қарағанда қардың әр бөлшегі жылтырайды;
– себебі: қар ішінде көп кішкене мұз бөлшегі бар.
Дамытады: табиғатты эстетикалық қабылдау.
3) Еңбек
Ойын құралдарын қардан аршу, кептіру.
4) Қимылды ойын
"Қардан секір"
– кедергілерден секіру;
– қар биіктігін ұлғайтып жаттығуды қиындату.

7-күн. Тақырып: "Қыстағы құстардың тіршілігі"
1) Дербес әрекет
Қардан шағын қамал жасау, оның қабырғаларын тегістеу.
2) Бақылау
Құстардың жемді қалай іздейтінін бақылау.
– көгершін, торғай, сауысқан мінезін салыстыру.
3) Еңбек
Құстарға арналған жем салғышты тазалап, жем салу.
4) Қимылды ойын
"Құстар мен қасқыр"
– қасқырдан қашып, белгіленген жерге жасырыну.

8-күн. Тақырып: "Желдің күші мен бағыты"
1) Дербес әрекет
Лабиринт құру (екі бұрышы анық, шығу жолы бар).
2) Бақылау
Желдің күшін анықтау:
– қарды уыстап тастап көргенде қалай ұшады?
– жалауша бағыты.
3) Еңбек
Алаңдағы қар үйінділерін тегістеу.
4) Қимылды ойын
"Жел мен қар шайқасы"
– жел бағытына қарсы жүру + қар лақтыру.

9-күн. Тақырып: "Көлеңке — күн қозғалысының белгісі"
1) Дербес әрекет
Бірдей көлемде 3 қар добын жасау, салыстыру.
2) Бақылау

Scanned with CamScanner

Көлеңкенің ұзындығын өлшеу.
– таңертең ұзын;
– түсте қысқарады.
3) Еңбек
Шана жолын аздап тегістеу, шетіне қар үймеу.
4) Қимылды ойын
"Дәл тигіз"
– нысанаға лақтыру, арақашықтықты біртіндеп алыстау.

10-күн. Тақырып: "Бұлттар сөйлейді"
1) Дербес әрекет
Қарға геометриялық пішіндер салу: үшбұрыш, шаршы.
2) Бақылау
Бұлт түрлері:
– жұқа бұлт;
– қалың бұлт;
– қар әкелетін бұлт.
3) Еңбек
Сырғанақтың жоғарғы жағын қардан тазарту.
4) Қимылды ойын
"Қар дуалы"
– балалар дуалдан секіреді, биіктікті арттыру.

11-күн. Тақырып: "Жер қатуы — табиғи өзгеріс"
1) Дербес әрекет
Қар шеңберін жасап, ішінен шығу стратегиясын ойлау (он/сол жақ).
2) Бақылау
Жердің қату деңгейін аяқпен сезіп көру.
– қатты;
– жартылай қатқан;
– жұмсақ қарлы жер.
3) Еңбек
Тайғақ жерге құм себу.
4) Қимылды ойын
"Мұз жолымен жүр"

12-күн. Тақырып: "Ағаштағы мұз — қыс белгісі"
1) Дербес әрекет
Тапсырма: Қардан биіктігі бірдей **3 бағана** тұрғызу.
Орындау жолы:
– қарды уыстап нығыздау;
– тік формада ретімен шығару;
– соңында үш бағананы өзара салыстыру.
Дамытады: өлшеу дағдысы, дәлдік, пішін жасау икемі.
2) Бақылау
Тақырып: Ағаш қабығындағы мұз қабықшасы.
Әдісі:
– балалармен бірге жақындап қарау;
– мұздың жұқа, қалың тұстарын табу;

Scanned with CamScanner

– неге тек көлеңке жақта көп болатынын түсіндіру.
Дамытады: ғылыми бақылау, себеп-салдар байланысын табу.
3) Еңбек
Ағаш түбін қардан тазарту.
– айналасында дөңгелек жол ашу;
– тамырға ауа жетуі, қардың салмағын азайту туралы айту.
4) Қимылды ойын
"Жүгір де жасырын"
– белгі берілгенде жасырынып үлгеру;
– кедергілерден өту.
Дамытады: жылдамдық, бағытты тез таңдау.

13-күн. Тақырып: "Күн қысқарады — көлеңке өзгереді"
1) Дербес әрекет
Қарды нығыздап **ұзын түзу жолақ** жасау.
– жолды созу;
– тегіс болуы талап етіледі.
2) Бақылау
Көлеңке ұзындығын өлшеу.
– таңертеңгі көрсеткішпен салыстыру;
– неге күн қысқарады — қарапайым түсіндіру.
3) Еңбек
Алаң ортасын реттеу, шұңқырларды қармен тегістеу.
4) Қимылды ойын
"Кім тез өтеді?"
– жолақ бойымен кедергілерден өтеді;
– қиындатылған нұсқа: артқа қарап жүру.

14-күн. Тақырып: "Құстардың іздері"
1) Дербес әрекет
Қарға **әріптер жазу**: А, О, М.
– әріптің пішінін дұрыс салу.
2) Бақылау
Құстар ізін қарастыру:
– торғай — майда;
– қарға — ірі;
– көгершін — дөңгелек.
Салыстыру, қайсысы қай құсқа тән екенін табу.
3) Еңбек
Жем салғышты жаңарту, ескі жемді ауыстыру.
4) Қимылды ойын
"Ізді жалғастыр"
– тәрбиеші бастаған ізді балалар жалғастырады;
– дұрыс бағыт табу.

15-күн. Тақырып: "Бу және дем"
1) Дербес әрекет
Қардан **бес бұрышты жұлдызша** жасау, бұрыштардың бірдей болуын қадағалау.
2) Бақылау

Scanned with CamScanner

Бу мен демді салыстыру:
– ауыздан шыққан дем қысқа;
– ыстық су буы көп.
Тәжірибе: жылы су құйылған ыдысты суық ауаға шығару.
3) Еңбек
Алаңдағы шағын қоқысты жинау, қапқа салу.
4) Қимылды ойын
"Бу кімге жетеді?"
– тәрбиеші дем шығарады;
– балалар оны бағыттап қай жаққа таралатынын бақылайды.

16-күн. Тақырып: "Үсік қауіпінен сақтану"
1) Дербес әрекет
Үш қар шарының көлемін салыстыру:
– үлкен, орташа, кіші;
– қайсысы нығыздау?
Дамытады: салыстыру, талдау.
2) Бақылау
Үсік белгілерін тану:
– құлақ қызарады;
– саусақ салқындайды;
– қауіпсіздік ережесін түсіндіру.
3) Еңбек
Балалардың шарф, қолғаптарының тазалығын, түймелерін реттеу.
4) Қимылды ойын
"Жылыну айналымы"
– қолды жоғары көтеріп созу;
– секіру;
– қолды ысқылау.

17-күн. Тақырып: "Қар қорғаны"
1) Дербес әрекет
Екі жақты **қар қорғаны** тұрғызу.
– ішкі және сыртқы қабырғасы болады;
– балалар оны өзара тең биіктікте жасайды.
2) Бақылау
Көлеңкені қайта өлшеу.
– алдыңғы күнмен салыстыру;
– не өзгерді?
3) Еңбек
Құралдарды (күрекше, шелектер) қардан аршу, орнына қою.
4) Қимылды ойын
"Қорғанға жет"
– белгі бойынша қорғанға жүгіріп жету;
– жолда кедергілерден өту.

18-күн. Тақырып: "Тайғақ жер — қауіп көзі"
1) Дербес әрекет

Scanned with CamScanner

Қардан **түзу жолақ** және **ирек жолақ** жасау.
– екеуінің айырмасын айту;
– қайсысымен жүру жеңіл/қиын.
2) Бақылау
Тайғақ жерді табу және талдау:
– неге ол жерде мұз тез қатады?
– күн тимейтін көлеңке жер.
3) Еңбек
Қауіпті аймаққа құм себу, тегістеу.
4) Қимылды ойын
"Сырғанақ жолдан өт"
– тайғанамай жүру;
– тепе-теңдікті сақтау.

19-күн. Тақырып: "Қардағы өрнек"
1) Дербес әрекет
Аяқпен қарға **өрнек салу**
– толқын;
– ирек;
– қиылысқан жолдар.
2) Бақылау
Жануар іздерінің өлшемін салыстыру:
– үлкен/кіші;
– қатар жүрді ме, секірді ме?
3) Еңбек
Шелек, күрекшелерді тазалап, бір жерде жинақтау.
4) Қимылды ойын
"Қуып жет"
– белгіленген бағытпен жүгіріп, бір-бірін қуып жету.

20-күн. Тақырып: "Мұздың қай жерде тез қатады?"
1) Дербес әрекет
Қардан **3–4 кедергі** жасап, өз жолын құру.
2) Бақылау
Тәжірибе:
– ыдысты күн түскен жерге қою;
– екіншісін көлеңкеге қою;
– қайсысы тез қатады?
Қорытынды шығару.
3) Еңбек
Еріген жерлерді тазалау, тегістеу.
4) Қимылды ойын
"Асықпай өт"
– кедергіден асықпай өту;
– тепе-теңдікті сақтай отырып қозғалу.

21-күн. Тақырып: "Қар баспалдақ"
1) Дербес әрекет

Scanned with CamScanner

Қардан **баспалдақ** жасау.
– сатылар саны бірдей болсын;
– биіктігін бірдей ету.
2) Бақылау
Қардың еру деңгейін анықтау:
– күн түскен жер;
– көлеңке.
Салыстыру.
3) Еңбек
Жолақтарды түзеу, аяқ ізі басылған жерді тегістеу.
4) Қимылды ойын
"Кедергіден секір"
– сатымен секіріп өту;
– әр қадам сайын биіктету.

22-күн. Тақырып: "Жел дыбысын тыңдаймыз"
1) Дербес әрекет
Қар шарларының беріктігін тексеру:
– нығыздау дәрежесін анықтау;
– қатты/босаң қар.
2) Бақылау
Жел дыбысын тыңдау:
– ағаш арасындағы дыбыс;
– ашық алаңдағы дыбыс.
Салыстыру.
3) Еңбек
Алаңның шетін тазалап, жүру жолын кеңейту.
4) Қимылды ойын
"Жел қарсы шабуыл"
– жел бағытына қарсы жүгіру;
– қолды ашып жел әсерін сезіну.

23-күн. Тақырып: "Қош келдің, Жаңа жыл!"
1) Дербес әрекет
Қардан **шырша** жасап, оны кішкене бұтақшалармен безендіру.
2) Бақылау
Қыстың барлық белгілерін атау:
– қар;
– мұз;
– қысқа күн;
– суық ауа;
– жануар іздері;
– құстар әрекеті.
3) Еңбек
Серуен соңында алаңды жинақтау, құралдарды орнына қою.
4) Қимылды ойын
"Шырша маңындағы ойын"
– шыршаны айналып жүгіру;
– белгі бойынша тоқтау;
– шыршаға "сыйлық" жеткізу ойыны.

Scanned with CamScanner

Мектепалды тобына арналған қимылды ойындар

(Бұл топта ойындар күрделірек, ережелі және топтық жарыс элементтері бар)

1-күн. *«Қарлы эстафета»*

Міндеті: Шапшаңдық, жарыс рухын дамыту.

Шарты: Балалар екі командаға бөлініп, қар доптарын шелекке тасиды. Кім жылдам аяқтаса – сол ұтады.

2-күн. *«Аңшылар жарысы»*

Міндеті: Ептілік пен төзімділікті дамыту.

Шарты: Балалар кедергілер арқылы жүгіріп өтіп, аңның суретіне жетіп, оны «ұстайды».

3-күн. *«Қар көпірінен өт»*

Міндеті: Тепе-теңдікті сақтай білу.

Шарты: Балалар тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап, қарсы бетке өтеді.

4-күн. *«Тез жеткіз!»*

Міндеті: Ептілік пен үйлесімділік.

Шарты: Бір бала қарды (допты) қасықпен алып, екіншіге жеткізеді, түсіріп алмауы керек.

5-күн. *«Қар патшалығында»*

Міндеті: Қиял мен шығармашылықты дамыту.

Шарты: Балалар «қар патшалығын» бейнелеп, қимылмен орындайды.

6-күн. *«Тиін мен бүршіктер»*

Міндеті: Шапшаңдық пен бағыт сезімін дамыту.

Шарты: Балалар "бүршіктерді" жинап, өз ұяларына салып жарысады.

7-күн. *«Шана жарысы»*

Міндеті: Күш пен төзімділікті арттыру.

Шарты: Екі бала жұптасып, бірі тартады, бірі отырады. Белгі бойынша жарысады.

8-күн. *«Қарлы соқпақпен жарыс»*

Міндеті: Шапшаңдық пен тепе-теңдік.

Шарты: Балалар белгіленген жолмен жүгіріп, кедергілерден секіріп өтеді.

9-күн. *«Қар добын дәл тигіз»*

Міндеті: Дәлдік, көз мөлшерін дамыту.

Шарты: Қағаз допты нысанаға дәл лақтыру.

10-күн. *«Аю мен аңшылар»*

Міндеті: Ережеге бағыну, батылдық.

Шарты: Бір бала — аю, қалғандары — аңшылар. Аю ұсталмай қашуы керек.

11-күн. *«Кімнің ізі?»*

Міндеті: Зейін мен логикалық ойлау.

Шарты: Қар үстіндегі іздер бойынша қай аң жүргенін анықтау.

12-күн. *«Қарлы өткел»*

Міндеті: Тепе-теңдік пен қозғалыс үйлесімділігін дамыту.

Шарты: Балалар кедергілер арасынан тепе-теңдік сақтап өтеді.

13-күн. *«Жел мен боран»*

Міндеті: Дененің икемділігін арттыру.

Шарты: «Жел соқты» десе – жүгіреді, «боран» десе – жата қалады.

14-күн. *«Қар алып өт»*

Міндеті: Командалық сезім мен үйлесімділік.

Шарты: Команда қарды (допты) бір-біріне лақтырып, соңғы ойыншыға жеткізеді.

15-күн. *«Түлкі мен балапандар»*

Міндеті: Ережелі ойында ептілік пен батылдық.

Шарты: Түлкі балапандарды ұстамақ, ал олар қорасына жасырынады.

Scanned with CamScanner

16-күн. *«Қардан көпір жаса»*
Міндеті: Ұжымдық әрекетке дағдыландыру.
Шарты: Балалар бірге қар (мақта, қағаз) қойып "көпір" тұрғызады.
17-күн. *«Қар лақтыру жарысы»*
Міндеті: Қол бұлшықеттерін дамыту.
Шарты: Кім қарды (допты) алысырақ лақтырады – сол жеңімпаз.
18-күн. *«Аңдарды тап»*
Міндеті: Есте сақтау мен бақылағыштық.
Шарты: Балалар қар астына жасырылған аң ойыншықтарын тауып, атын атайды.
19-күн. *«Желтоқсан жел!»*
Міндеті: Қимыл үйлесімділігін, ырғақты қимылды дамыту.
Шарты: Музыка ырғағына сай бір бағытта қозғалып, тоқтау белгісінде қимылсыз қалады.
20-күн. *«Қарлы соқпақпен жүру»*
Міндеті: Төзімділік пен ептілік.
Шарты: Кедергілер арасынан сүрінбей жүру.
21-күн. *«Қар үстіндегі би»*
Міндеті: Эстетикалық талғам мен ырғақ сезімін дамыту.
Шарты: Музыкамен қар ұшқынын бейнелеп би билеу.
22-күн. *«Жаңа жыл келді!»*
Міндеті: Ұжымдық көңіл-күй мен мерекелік шаттық қалыптастыру.
Шарты: Балалар шырша айналасында ән айтып, қимыл арқылы мерекелік көңіл білдіреді.

МЕКТЕПАЛДЫ ТОПҚА 23 КҮНГЕ АТА-АНАҒА КЕҢЕС

1-КҮН
Таңертең: «Балаңыздың көңіл күйін қолдап, жылы қоштауыңызды сұраймыз.»
Кешке: Үйге барған соң баламен 5 минут арнайы әңгімелесіп, балабақшадағы қызықты сәтін сұрап қойыңыз.
2-КҮН
Таңертең: «Бүгін біз сергіту жаттығуларын жасаймыз – балаңызға ыңғайлы киім маңызды.»
Кешке: Балаңызбен бірге қысқа дене қимыл жаттығуын жасап көріңіз.
3-КҮН
Таңертең: «Балаңыздың таңғы ас ішіп келгенін қадағалаңыз – бұл оның белсенді болуына көмектеседі.»
Кешке: Дұрыс тамақтанудың маңызын түсіндіріп, бірге жеңіл пайдалы кешкі ас дайындаңыз.
4-КҮН
Таңертең: «Бүгін біз жаңа сөздер үйренеміз – баламен жолда әңгімелесіп келіңіз.»
Кешке: Бірге жаңадан үйренген сөздерді қайталап, мысал келтіріңіз.
5-КҮН
Таңертең: «Балаңыздың жеке заттарын толық қарап беруді өтінеміз.»
Кешке: Киімдерін бірге жинастырып, ұқыптылық туралы сөйлесіңіз.
6-КҮН
Таңертең: «Бүгін біз табиғат туралы сабақ өтеміз – жолда көргендеріңізді балаға айтып беріңіз.»
Кешке: Аулаға шығып, табиғатты бірге бақылау ұсынылады.
7-КҮН

Scanned with CamScanner

Таңертең: «Балаңызға жылы сөз айтып шығарып салыңыз – ол оның күнін жарқын етеді.»
Кешке: Бүгін оған не қуаныш сыйлағанын сұраңыз.
8-КҮН
Таңертең: «Бүгін біз сандарды қайталаймыз – жолда бірге санау ойынын ойнасаңыз болады.»
Кешке: Үйде 5 минуттық шағын санау ойынын ойнаңыз.
9-КҮН
Таңертең: «Балаңызды дер кезінде әкелуді сұраймыз – күн тәртібі оның дамуында маңызды.»
Кешке: Ертеңгі режимді бірге жоспарлап қойыңыз.
10-КҮН
Таңертең: «Бүгін шығармашылық жұмыс бар – балаға еркіндік беріңіз.»
Кешке: Оның жасаған жұмысын мақтап, көрнекі жерге іліңіз.
11-КҮН
Таңертең: «Балаңыздың аяқ-киімі мен киімі ыңғайлы болуын тексеріңіз.»
Кешке: Балаға өзі киінуге мүмкіндік беріп, дағдысын қолдаңыз.
12-КҮН
Таңертең: «Біз достық туралы әңгімелесеміз – балаға сыпайы болуды еске салыңыз.»
Кешке: Достарымен қарым-қатынасы туралы сұрап сөйлесіңіз.
13-КҮН
Таңертең: «Балаңызды балабақшаға қуанышпен шығарып салыңыз.»
Кешке: Күні қалай өткенін мұқият тыңдап, қолдау көрсетіңіз.
14-КҮН
Таңертең: «Бүгін біз музыкамен жұмыс жасаймыз – балаға жақсы көңіл-күй сыйлаңыз.»
Кешке: Бірге шағын ән айтып немесе би қимылын жасап көріңіз.
15-КҮН
Таңертең: «Балаңыздың денсаулық жағдайына көңіл бөліңіз – қажет болса, демалыс беріңіз.»
Кешке: Баланың демалуына жайлы орта жасау ұсынылады.
16-КҮН
Таңертең: «Біз қысқа әңгімелер оқимыз – балаңызға кітап туралы айтып келіңіз.»
Кешке: Үйде 5 минут бірге кітап оқу ұсынылады.
17-КҮН
Таңертең: «Бүгін біз ұсақ моторика жаттығуларын жасаймыз.»
Кешке: Үйде бірге мозаика, құммен ойын немесе ермексазбен жұмыс жасаңыз.
18-КҮН
Таңертең: «Топта тазалық мәдениетін қайталаймыз – балаға тазалық туралы айтыңыз.»
Кешке: Үйде шағын тапсырма беріп, бөлмесін жинастыруға көмектесіңіз.
19-КҮН
Таңертең: «Бүгін серуенге шығамыз – ауа райына сай киіндіріңіз.»
Кешке: Серуеннен көрген қызықтарын сұраңыз.
20-КҮН
Таңертең: «Балаңыздың көңіл күйін бақылап, жақсы энергиямен шығарып салыңыз.»
Кешке: Бірге тыныш ойындар ойнап, эмоционалды байланыс орнатыңыз.
21-КҮН

Scanned with CamScanner

Таңертең: «Бүгін біз топпен жұмыс жасаймыз – балаға тыңдай білу туралы ескертіңіз.»
Кешке: Бірге «кезекпен сөйлеу» ойынын ойнаңыз.
22-КҮН
Таңертең: «Балаңыздың рюкзагындағы заттарды тексеруді ұмытпаңыз.»
Кешке: Ертеңге қажетті заттарды бірге дайындаңыз.
23-КҮН
Таңертең: «Баланың жетістігін байқап, мақтап жіберіңіз.»
Кешке: Бүгінгі кішкентай жетістігін бірге атап, көтермелеңіз.

Scanned with CamScanner

Қаңтар айы

Таңғы жаттығу картотекасы

Тобы: мектепалды топ
Ұзақтығы: 10–12 минут
Құрал-жабдық: қажет емес (кей күндері гимнастикалық таяқша, доп қолдануға болады)

Мақсаты:

Балалардың дене дайындығын жетілдіру, күш, икемділік, төзімділік, тепе-теңдік қабілеттерін дамыту, қозғалыс мәдениеті мен дұрыс тыныс алуды қалыптастыру.

1-күн

1. Қолды жоғары көтеру, аяқтың ұшына көтерілу
Б.қ.: аяқ бірге, қол төменде
Орындалуы: қолды жоғары көтеріп, аяқтың ұшына көтерілу
Қайталау: 6–8 рет

2. Қолды екі жаққа созу
Б.қ.: аяқ алшақ
Қайталау: 6 рет

3. Алға терең еңкею
Б.қ.: аяқ алшақ, қол белде
Қайталау: 6 рет

4. Қос аяқпен алға секіру
Қайталау: 10–12 рет

5. Тыныс алу жаттығуы
Мұрынмен дем алып, ауызбен баяу шығару
Қайталау: 3–4 рет

2-күн

1. Иықты айналдыру (алға, артқа) – 8 рет
2. Қол белде – денені оңға, солға бұру – 6–8 рет
3. Терең отырып-тұру – 6 рет
4. Орнында жүгіру (тізені жоғары көтеру) – 40–50 сек
5. Дем алу – 3 рет

Scanned with CamScanner

◈ 3-күн

1. Қолды алға, жоғары созу – 8 рет
2. Қолды шеңбер бойымен айналдыру – 6 рет
3. Қолды тізеге тигізе еңкею – 6 рет
4. Бір аяқпен секіру – 6 рет (әр аяққа)
5. Тыныс алу – 3 рет

◈ 4-күн

1. Қолды жоғары сермеу – 8 рет
2. Денені айналдыру – 6 рет
3. Артқа және алға иілу – 6 рет
4. Жеңіл жүгіру – 1 минут
5. Дем алу – 3 рет

◈ 5-күн

1. Қолды шапалақтау (жоғары, жанға) – 10 рет
2. Қол белде – денені бұру – 8 рет
3. Терең отырып-тұру – 6 рет
4. Қос аяқпен секіру – 12 рет
5. Тыныс алу – 3 рет

◈ 6–10 күндер

Мақсаты:
Бұлшық еттерді күшейту, төзімділік пен қозғалыс үйлесімділігін дамыту.

Жаттығулар кешені:

- Қолды жоғары, алға, жанға созу
- Иық, шынтақ, тізе буындарын айналдыру
- Алға, жанға, төмен еңкею
- Терең отырып-тұру
- Бір орында жүгіру, секіру
- Тыныс алу жаттығулары

Қайталау саны:

Scanned with CamScanner

- Жалпы дамыту жаттығулары – 8 рет
- Секіру – 12–15 рет

◈ 11–15 күндер

Мақсаты:
Тепе-теңдік, ептілік, кеңістікте бағдарлау қабілеттерін дамыту.

Қолданылатын жаттығулар:

- Бір аяқпен тұрып, қолды жанға созу
- Қолды жоғары көтеріп, аяқ ұшына көтерілу
- Денені айналдыру
- Алға еңкею
- Секіріп қозғалу
- Терең тыныс алу

◈ 16–19 күндер

Мақсаты:
Мектепке физикалық дайындықты нығайту, дұрыс тыныс алу дағдысын бекіту.

Жаттығулар:

- Қолды жоғары созып, өкшеден аяқ ұшына көтерілу
- Қолды төмен түсіріп, босаңсу
- Жүру, жылдам жүгіру
- Секіру элементтері
- Қорытынды тыныс алу

◈ Қорытынды бөлім

Таңғы жаттығу соңында:

- балаларды сапқа тұрғызу
- дұрыс орындағаны үшін мадақтау
- «Біз мектепке дайынбыз!», «Деніміз сау болсын!» деген ұранмен аяқтау ұсынылады.

Scanned with CamScanner

ҚИМЫЛДЫ ОЙЫНДАР КАРТОТЕКАСЫ (19 күн)

5 жастағы мектепалды топ • Түстен кейінгі серуен • Қаңтар айы

1-күн. «Қар лақтыру»

Міндеті: қол бұлшықеттерін дамыту, дәлдікке баулу.
Шарты: Балалар қарды домалақтап, белгіленген шеңбердің ішіне немесе қашықтағы нысанаға лақтырады.

2-күн. «Қар қамалы»

Міндеті: ұжымдық жұмысқа үйрету, төзімділікті дамыту.
Шарты: Балалар екі топқа бөлініп, қардан қамал тұрғызады. Қай топ жоғары әрі берік қамал тұрғызса, сол жеңеді.

3-күн. «Жел соқты»

Міндеті: ептілікті, жылдамдықты дамыту.
Шарты: Тәрбиеші «жел соқты» дегенде балалар тараптарға қарай қашады; «жел басылды» десе, бастапқы орындарына тұрады.

4-күн. «Қардағы іздер»

Міндеті: бақылағыштық пен бағдарлау дағдысын дамыту.
Шарты: Балалар қарға түсірілген іздерді (жануар, адамның ізі) тауып, сол бойынша жүреді.

Scanned with CamScanner

5-күн. «Аю қыста ұйықтайды»

Міндеті: қимыл жылдамдығын,ептілікті дамыту.
Шарты: Бір бала – «аю». Басқалары «орманда жүреді». Тәрбиеші «аю оянды!» дегенде балалар қашады.

6-күн. «Шанамен жарыс»

Міндеті: тепе-теңдік, батылдық қалыптастыру.
Шарты: Балалар шанамен белгіленген жерге дейін сырғанап барып қайтады.

7-күн. «Қар тасымалдау»

Міндеті: қимыл үйлесімділігін, қол-аяқ бұлшықеттерін дамыту.
Шарты: Балалар бір шелекке қар толтырып, белгіленген сызыққа жеткізеді. Қай топ жылдам — сол жеңеді.

8-күн. «Аңшы және қояндар»

Міндеті:ептілікті дамыту, жүгіру дағдысын бекіту.
Шарты: Бір бала – «аңшы», қалғандары – «қояндар». Қояндар орманда секіріп жүреді, аңшы ұстап алуға тырысады.

9-күн. «Қар кесегімен дәлдеу»

Міндеті: дәлдік пен көз мөлшерін жетілдіру.
Шарты: Балалар қар кесегін асықпай жинап, алыс тұрған шелекке дәлдеп лақтырады.

10-күн. «Қар үстінде секіру»

Міндеті: секіру дағдыларын дамыту.
Шарты: Қарға сызықтар түсіріліп (2–3 аралық), балалар сызықтан сызыққа секіреді.

11-күн. «Қардан жол салайық»

Scanned with CamScanner

Міндеті: кеңістікте бағдарлау және топпен жұмыс.
Шарты: Топ қар үстінде жол салады. Жол дайын болғанда, сол жолмен жүгіру немесе серуен ұйымдастырылады.

12-күн. «Құстарға жем шашайық»

Міндеті: табиғатқа қамқорлық сезімін тәрбиелеу.
Шарты: Балалар қар үстіне жем шашып, «құстарды шақыру» ойынын ойнайды. Құстардың қимылын салады.

13-күн. «Қарғымақ»

Міндеті: қашықтықты секіріп өтуге үйрету.
Шарты: Қарға кішкене «шұңқырлар» жасалады. Балалар оларды кезекпен секіріп өтеді.

14-күн. «Түлкі мен торғайлар»

Міндеті: реакция жылдамдығын дамыту.
Шарты: «Торғайлар» қарда жем шоқиды. «Түлкі шықты!» дегенде торғайлар белгіленген «ұяға» жүгіріп баруы керек.

15-күн. «Шеңбер бойынша шаңғысыз сырғанау»

Міндеті: аяқ бұлшықеттерін дамыту, тепе-теңдік сақтау.
Шарты: Балалар аяқтарын алма-кезек сырғанатып, қар үстінде белгіленген бағытпен қозғалады.

16-күн. «Кім тез жинайды?»

Міндеті: қимыл шапшаңдығын арттыру.
Шарты: Балалар қардан кішкентай доптар жасап, себетке салады. Белгі бойынша жарысады.

17-күн. «Қоянның ізін қуала»

Scanned with CamScanner

Міндеті: бақылағыштықты, бағыт-бағдарды сезіну қабілетін арттыру.
Шарты: Тәрбиеші алдын ала қарға қоян ізі тәрізді із қалдырады. Балалар соны қуып жүреді.

18-күн. «Қар бөренесі»

Міндеті: күшті, төзімділікті, тепе-теңдікті дамыту.
Шарты: Қардан ұзын жіңішке «бөрене» жасалады. Балалар кезекпен үстінен тепе-теңдік сақтап өтеді.

19-күн. «Қысқы эстафета»

Міндеті: жылдамдық, ұйымшылдық, командалық жұмыс.
Шарты: Балалар 2 топқа бөлініп, қысқа қашықтыққа жүгіреді, шананы итеріп апарады, қарды шелекке толтырады т.б. Көрсетілген кезеңдерді кезекпен орындайды.

МЕКТЕПАЛДЫ ТОП (5–6 жас)

Қаңтар айына арналған ата-аналарға кеңес

1-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаға күнін жоспарлатуды әдетке айналдырыңыз.

Кешкі кеңес
Кешке балаға өз күнін өзі бағалатуға мүмкіндік беріңіз.

2-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың өздігінен жиналып, уақытында шығуына жағдай жасаңыз.

Кешкі кеңес
Үйде жазу, сызуды ойын түрінде қайталаңыз.

3-күн

Scanned with CamScanner

Таңертеңгі кеңес
Балаға мақсат қойып үйретіңіз.

Кешкі кеңес
Кешке ой бөлісу дағдысын қалыптастырыңыз.

4-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың сұрақтарына толық әрі нақты жауап беріңіз.

Кешкі кеңес
Үйде логикалық тапсырмалар орындаңыз.

5-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаға өз әрекетіне жауап беру керегін еске салыңыз.

Кешкі кеңес
Кешке бірге кітап оқып, мазмұнын талқылаңыз.

6-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың зейінін жинақтауға көмектесіңіз.

Кешкі кеңес
Үйде тыныш шығармашылықпен айналысыңыз.

7-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың өз ойын дәл жеткізуіне жағдай жасаңыз.

Кешкі кеңес
Кешке отбасы әңгімесіне қатыстыруды ұмытпаңыз.

8-күн

Scanned with CamScanner

Таңертеңгі кеңес
Баланың жауапкершілігін арттыратын тапсырмалар беріңіз.

Кешкі кеңес
Үйде мектепке қажетті құралдармен таныстырыңыз.

9-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаға тәртіп ережелерін еске түсіртіңіз.

Кешкі кеңес
Кешке бірге серуендеңіз.

10-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың өзіне сенімді болуына жағдай жасаңыз.

Кешкі кеңес
Үйде қол моторикасына арналған жаттығулар жасаңыз.

11-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаға уақытты тиімді пайдалануды үйретіңіз.

Кешкі кеңес
Кешке тыныс алу жаттығуларын жасаңыз.

12-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың дербестігін қолдап отырыңыз.

Кешкі кеңес
Үйде тапсырмаларды соңына дейін орындауға үйретіңіз.

13-күн

Scanned with CamScanner

Таңертеңгі кеңес
Балаға жағымды көңіл күй сыйлап шығарып салыңыз.

Кешкі кеңес
Ұйқы алдында тыныш орта қалыптастырыңыз.

14-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың өз ойын дәлелдеуге мүмкіндік беріңіз.

Кешкі кеңес
Кешке бірге күнді қорытындылаңыз.

15-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаға өз заттарына ұқыпты болуды еске салыңыз.

Кешкі кеңес
Үйде оқу құралдарын реттеңіз.

16-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың жетістігін атап, сенім білдіріңіз.

Кешкі кеңес
Кешке еркін әңгіме ұйымдастырыңыз.

17-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаға өзіндік шешім қабылдауға мүмкіндік беріңіз.

Кешкі кеңес
Үйде шығармашылық тапсырмалар орындаңыз.

18-күн

Scanned with CamScanner

Таңертеңгі кеңес
Баланың мектепке дайындығына көңіл бөліңіз.

Кешкі кеңес
Кешке тыныш ойындар ойнаңыз.

19-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланы болашаққа сеніммен бағыттаңыз.

Кешкі кеңес
Кешке жылы сөз айтып, демалып ұйықтауға дайындаңыз.

Scanned with CamScanner

Ақпан айына арналған таңғы жаттығу картотекасы

Ақпан айы (20 күн)

Ұзақтығы: 15–20 минут
Мақсаты: ағзаны ояту, бұлшық еттерді нығайту, қан айналымын жақсарту

1-КҮН

Кіріспе бөлім:
Орнында жүру – 1 минут. Басты алға, артқа, оңға, солға баяу иілу – 6 рет.

Негізгі бөлім:
Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру – 10 рет.
Белді айналдыру – 8 рет.
Алға еңкею – 8 рет.
Жартылай отырып-тұру – 8 рет.

Қорытынды бөлім:
Терең тыныс алу – 4 рет. Қол мен аяқ бұлшық еттерін созу.

2-КҮН

Кіріспе бөлім:
Орнында жүру, қолды еркін сермеу – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Иықты алға және артқа айналдыру – 10 рет.
Қолды екі жаққа созу – 8 рет.
Денені оңға, солға бұру – 10 рет.
Тізені жоғары көтеріп жүру – 30 секунд.

Қорытынды бөлім:
Баяу тыныс алу, денені босаңсыту.

3-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жеңіл жүгіру – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Қолды айналдыру – 10 рет.
Отырып-тұру – 10 рет.

Scanned with CamScanner

Алға адымдау – 8 рет.
Алға еңкею – 8 рет.

Қорытынды бөлім:
Созылу жаттығулары, тыныстыреттеу.

4-КҮН

Кіріспе бөлім:
Орнында жүру – 1 минут.

Негізгі бөлім:
«Диірмен» жаттығуы – 8 рет.
Белді айналдыру – 10 рет.
Жартылай отырып-тұру – 10 рет.
Қолды жоғары созу – 6 рет.

Қорытынды бөлім:
Терең тыныс алу, босаңсу.

5-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жүгіру – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Қолды сермеу – 12 рет.
Алға еңкейіп, аяқ ұшына жету – 8 рет.
Тізені көтеру – 30 секунд.
Отырып-тұру – 10 рет.

Қорытынды бөлім:
Созылу жаттығулары.

6-КҮН

Кіріспе бөлім:
Орнында жүгіру – 1,5 минут.

Негізгі бөлім:
Қолды айналдыру – 12 рет.
Терең отырып-тұру – 10 рет.

Scanned with CamScanner

Денені бұру – 12 рет.
«Қайшы» жаттығуы – 20 секунд.

Қорытынды бөлім:
Баяу тыныс алу.

7-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жүру + қол қозғалысы – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Алға және артқа адымдау – 10 рет.
Белге арналған жаттығу – 8 рет.
Қолды жоғары созу – 8 рет.
Жеңіл секіру – 10 рет.

Қорытынды бөлім:
Созылу.

8-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жүгіру – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Отырып-тұру – 12 рет.
Алға еңкею – 10 рет.
Қолды екі жаққа созу – 10 рет.
Бір орында секіру – 12 рет.

Қорытынды бөлім:
Тынысты қалпына келтіру.

9-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жеңіл жүру – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Иықты көтеру-түсіру – 12 рет.
Белді айналдыру – 10 рет.

Scanned with CamScanner

Тізені көтеру – 30 секунд.
Қолмен сермеу – 10 рет.

Қорытынды бөлім:
Босаңсу.

10-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жүгіру – 1,5 минут.

Негізгі бөлім:
Терең отырып-тұру – 12 рет.
Алға адымдау – 10 рет.
Денені бұру – 12 рет.
Жеңіл секіру – 15 рет.

Қорытынды бөлім: Тыныс алу жаттығулары.

11-КҮН

Кіріспе бөлім:
Балалар бір қатармен орнында жүреді. Қол белде, иықты көтеру және түсіру – 6–8 рет.

Негізгі бөлім:
Қолды екі жаққа созу – 8 рет.
Алға еңкею – 6–8 рет.
Жартылай отырып-тұру – 8 рет.
Тізені кезекпен көтеру – 20–30 секунд.

Қорытынды бөлім:
Терең тыныс алу, қолды жоғары көтеріп төмен түсіру – 3–4 рет.

12-КҮН

Кіріспе бөлім:
Орнында жүру, қолды еркін сермеу – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Басты оңға, солға бұру – 6 рет.
Қолды алға және артқа айналдыру – 8 рет.
Алға адымдау – 6 рет.
Жеңіл секіру – 6–8 рет.

Scanned with CamScanner

Қорытынды бөлім:
Созылу, тыныстықалпына келтіру.

13-КҮН

Кіріспе бөлім:
Орнында жүгіру (жай) – 30–40 секунд.

Негізгі бөлім:
Қолды жоғары көтеру – 8 рет.
Белді айналдыру – 6 рет.
Отырып-тұру – 8 рет.
Алға еңкею – 6 рет.

Қорытынды бөлім:
Тыныс алу жаттығуы.

14-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жүру + қол қозғалысы – 1 минут.

Негізгі бөлім:
«Диірмен» жаттығуы – 6 рет.
Қолды екі жаққа созу – 8 рет.
Тізені көтеріп жүру – 30 секунд.
Жеңіл секіру – 8 рет.

Қорытынды бөлім:
Босаңсу, тыныстыреттеу.

15-КҮН

Кіріспе бөлім:
Орнында жүру – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Қолды сермеу – 8–10 рет.
Алға еңкейіп, тізеге жету – 6 рет.
Жартылай отырып-тұру – 8 рет.
Бір аяқпен тұру – 5–6 секунд (әр аяқ).

Scanned with CamScanner

Қорытынды бөлім:
Созылу жаттығулары.

16-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жеңіл жүгіру – 40 секунд.

Негізгі бөлім:
Қолды жоғары созу – 8 рет.
Белге арналған жаттығу – 6 рет.
Отырып-тұру – 8–10 рет.
Секіру – 8 рет.

Қорытынды бөлім:
Тыныстықалпына келтіру.

17-КҮН

Кіріспе бөлім:
Орнында жүру, қол белде – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Қолды айналдыру – 8 рет.
Алға адымдау – 6 рет.
Тізені көтеру – 30 секунд.
Алға еңкею – 6 рет.

Қорытынды бөлім:
Босаңсу.

18-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жүгіру – 40–50 секунд.

Негізгі бөлім:
Отырып-тұру – 10 рет.
Қолды екі жаққа созу – 8 рет.
Белді айналдыру – 6 рет.
Жеңіл секіру – 10 рет.

Scanned with CamScanner

Қорытынды бөлім:
Тыныс алу жаттығулары.

19-КҮН

Кіріспе бөлім:
Орнында жүру – 1 минут.

Негізгі бөлім:
«Диірмен» – 8 рет.
Алға еңкею – 6–8 рет.
Тізені көтеріп жүру – 30 секунд.
Отырып-тұру – 8 рет.

Қорытынды бөлім:
Созылу, тыныштық.

20-КҮН

Кіріспе бөлім:
Жүру + қол сермеу – 1 минут.

Негізгі бөлім:
Қолды жоғары көтеру – 8 рет.
Алға адымдау – 6 рет.
Секіру – 10 рет.
Алға еңкею – 6 рет.

Қорытынды бөлім:
Терең тыныс алу, толық босаңсу.

АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕС

1-КҮН

Таңертең:
Баланы балабақшаға көтеріңкі көңіл-күймен әкелуге тырысыңыз. Үйден шығар алдында 5–7 минут жеңіл қозғалыс (созылу, қол сермеу) жасауына жағдай жасаңыз.

Кешке:
Кешкі ас алдында баламен күн бойы не істегенін сұраңыз. Ұйқыға дейін теледидар мен телефонды шектеп, тыныш ойындар ойнаңыз.

Scanned with CamScanner

2-КҮН

Таңертең:
Баланың киімі ауа райына сай, ыңғайлы болуын қадағалаңыз. Таңғы ас міндетті түрде жеңіл әрі пайдалы болуы керек.

Кешке:
Баламен бірге баяу серуен жасаңыз. Үйде тыныс алу жаттығуларын (терең дем алып, баяу шығару) орындауға үйретіңіз.

3-КҮН

Таңертең:
Баланы өз бетімен киінуге, жинақылыққа үйретіңіз. Бұл оның сенімділігін арттырады.

Кешке:
Кешкі уақытта баланың арқа, мойын бұлшықеттерін жеңіл уқалап, шаршауын басыңыз.

4-КҮН

Таңертең:
Баланың көңіл күйін бақылаңыз. Егер бала мазасыз болса, жылы сөзбен қолдау көрсетіңіз.

Кешке:
Ұйықтар алдында қысқа әңгіме немесе ертегі оқып беріңіз. Бұл жүйке жүйесін тыныштандырады.

5-КҮН

Таңертең:
Таңертең асықпай жиналуға тырысыңыз. Асығыс баланың күйзеліске түсуіне әсер етеді.

Кешке:
Баламен бірге күн тәртібін сақтаудың маңыздылығы туралы сөйлесіңіз.

6-КҮН

Таңертең:
Баланың таңертең су ішуін әдетке айналдырыңыз. Бұл ағзаның оянуына көмектеседі.

Scanned with CamScanner

Кешке:
Жеңіл созылу жаттығуларын бірге орындаңыз.

7-КҮН

Таңертең:
Балаңызды мадақтап, балабақшаға жағымды көңіл күймен шығарып салыңыз.

Кешке:
Кешкі уақытта баланың жетістіктерін атап өтіңіз, өзіне деген сенімін арттырыңыз.

8-КҮН

Таңертең:
Таңертең тыныш әуен қосып, баланың бірқалыпты оянуына жағдай жасаңыз.

Кешке:
Баланы уақытында ұйықтауға дағдыландырыңыз.

9-КҮН

Таңертең:
Баланың дұрыс отыруын, сөмкесін дұрыс ұстауын ескертіңіз.

Кешке:
Артық тәтті тағамдарды шектеуге тырысыңыз.

10-КҮН

Таңертең:
Баланың балабақшаға баруға деген қызығушылығын қолдаңыз.

Кешке:
Тыныш ойындар (пазл, сурет салу) ұсыныңыз.

11-КҮН

Таңертең:
Баланың тазалығына (қол жуу, тіс тазалау) назар аударыңыз.

Scanned with CamScanner

Кешке:
Кешкі ас жеңіл әрі пайдалы болсын.

12-КҮН

Таңертең:
Баламен бірге 2–3 жеңіл жаттығу орындаңыз.

Кешке:
Ұйқы алдында бөлмені желдетіңіз.

13-КҮН

Таңертең:
Баланың көңіл күйін сөзбен емес, іс-әрекетпен қолдаңыз.

Кешке:
Экран алдында өткізетін уақытты азайтыңыз.

14-КҮН

Таңертең:
Баланың жетістігін байқап, мақтауды ұмытпаңыз.

Кешке:
Кітап оқу әдетін қалыптастырыңыз.

15-КҮН

Таңертең:
Баланың өз бетімен шешім қабылдауына мүмкіндік беріңіз.

Кешке:
Жылы шай немесе сүт ішкізіп, тыныштық сақтаңыз.

16-КҮН

Таңертең:
Баланың дене қалпына (арқасын тік ұстау) көңіл бөліңіз.

Scanned with CamScanner

Кешке:
Жеңіл серуен ұйымдастырыңыз.

17-КҮН

Таңертең:
Баланың күнін жақсы сөзбен бастаңыз.

Кешке:
Баланың сезімін тыңдауға уақыт бөліңіз.

18-КҮН

Таңертең:
Таңертеңгі жаттығуды әдетке айналдыруды ескертіңіз.

Кешке:
Ұйқыға дайындықты бір уақытта бастаңыз.

19-КҮН

Таңертең:
Баланың тәртіпке үйренуіне сабырмен қараңыз.

Кешке:
Артық ақпараттан баланы қорғаңыз.

20-КҮН

Таңертең:
Баланың денсаулығына күнделікті назар аудару – басты міндет екенін есте сақтаңыз.

Кешке:
Баланы жылы сөзбен ұйқыға шығарып салыңыз.

Серуен

1-КҮН

Бақылау:
Балалармен бірге ауа райын бақылау. Қардың көп екенін, күннің суық екенін анықтау. Суықта қалай киіну керектігі туралы әңгіме жүргізу.

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет:
Балалар қармен еркін ойнайды, қарды уыстап көреді, із қалдырады.

Еңбекке баулу:
Серуен алаңындағы жолды қардан тазалауға көмектесу, күректі дұрыс ұстауға үйрету.

Қимылды ойын: «ҚАР ЛАҚТЫРУ»
Балалар бір сызық бойына тұрады. Алдарында белгіленген шеңбер немесе нысана болады.
Белгі бойынша балалар қарды бір-бірден нысанаға лақтырады.
Лақтырғаннан кейін орнына қайта тұрады.
Тәрбиеші қауіпсіздікті қадағалайды, бір бағытта лақтыруды ескертеді.

2-КҮН

Бақылау:
Қардың құрылымын бақылау: жұмсақ, қатты, үгітілетін.

Дербес әрекет:
Қардан домалақтар жасап көру.

Еңбекке баулу:
Қарды бір жерге жинау, бірлесіп жұмыс істеу.

Қимылды ойын: «ҚАР ДОМАЛАТУ»
Балалар екі топқа бөлінеді.
Әр топ қарды домалатып, үлкен шар жасауға тырысады.
Қай топтың шары үлкен болса, сол топ жеңімпаз.

3-КҮН

Бақылау:
Ағаштардың қыстағы көрінісін бақылау (жапырақсыз, бұтақтары).

Дербес әрекет:
Ағаш түбіндегі қармен ойнау.

Еңбекке баулу:
Ағаш түбіндегі қарды таптап, ретке келтіру.

Қимылды ойын: «АҢДАР МЕН АҢШЫ»
Бір бала – аңшы, қалғаны – аңдар.
Аңдар белгі бойынша алаңда жүгіріп жүреді.
Аңшы аңдарды қуып, қолымен тигізуге тырысады.
Тигізілген бала аңшы болады.

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет:
Балалар қармен еркін ойнайды, қарды уыстап көреді, із қалдырады.

Еңбекке баулу:
Серуен алаңындағы жолды қардан тазалауға көмектесу, күректі дұрыс ұстауға үйрету.

Қимылды ойын: «ҚАР ЛАҚТЫРУ»
Балалар бір сызық бойына тұрады. Алдарында белгіленген шеңбер немесе нысана болады.
Белгі бойынша балалар қарды бір-бірден нысанаға лақтырады.
Лақтырғаннан кейін орнына қайта тұрады.
Тәрбиеші қауіпсіздікті қадағалайды, бір бағытта лақтыруды ескертеді.

2-КҮН

Бақылау:
Қардың құрылымын бақылау: жұмсақ, қатты, үгітілетін.

Дербес әрекет:
Қардан домалақтар жасап көру.

Еңбекке баулу:
Қарды бір жерге жинау, бірлесіп жұмыс істеу.

Қимылды ойын: «ҚАР ДОМАЛАТУ»
Балалар екі топқа бөлінеді.
Әр топ қарды домалатып, үлкен шар жасауға тырысады.
Қай топтың шары үлкен болса, сол топ жеңімпаз.

3-КҮН

Бақылау:
Ағаштардың қыстағы көрінісін бақылау (жапырақсыз, бұтақтары).

Дербес әрекет:
Ағаш түбіндегі қармен ойнау.

Еңбекке баулу:
Ағаш түбіндегі қарды таптап, ретке келтіру.

Қимылды ойын: «АҢДАР МЕН АҢШЫ»
Бір бала – аңшы, қалғаны – аңдар.
Аңдар белгі бойынша алаңда жүгіріп жүреді.
Аңшы аңдарды қуып, қолымен тигізуге тырысады.
Тигізілген бала аңшы болады.

Scanned with CamScanner

4-КҮН

Бақылау:
Қысқы киімдерді бақылау, не үшін қалың киінетінін түсіндіру.

Дербес әрекет:
Қарға таяқшамен сурет салу.

Еңбекке баулу:
Қарды күрекпен белгілі бір жерге тасу.

Қимылды ойын: «ҚАР АРҚЫЛЫ ӨТ»
Қардан шағын кедергілер жасалады.
Балалар кезекпен кедергілерден аттап өтеді, айналып өтеді.
Тепе-теңдікті сақтауға үйретіледі.

5-КҮН

Бақылау:
Аяқ астындағы қардың сықырын тыңдау.

Дербес әрекет:
Қар үстімен әртүрлі із қалдыру.

Еңбекке баулу:
Серуен алаңын таза ұстау.

Қимылды ойын: «ІЗБЕН ЖҮР»
Тәрбиеші қарға түзу және ирек іздер салады.
Балалар сол ізбен шықпай жүруге тырысады.

6-КҮН

Бақылау:
Қыстағы құстарды бақылау.

Дербес әрекет:
Құстардың қимылын бейнелеу.

Еңбекке баулу:
Құстарға жем салу.

Қимылды ойын: «ТОРҒАЙЛАР МЕН МЫСЫҚ»
Балалар – торғайлар, бір бала – мысық.

Scanned with CamScanner

Торғайлар жүгіріп жүреді, «мысық келе жатыр» дегенде ұшып кетеді.
Мысық бір торғайды ұстауға тырысады.

7-КҮН

Бақылау:
Қардың күн сәулесінде жылтырауын бақылау.

Дербес әрекет:
Қарды қолмен ұстап көру.

Еңбекке баулу:
Қарды бір бағытта тазалау.

Қимылды ойын: «СЕКІР, ӨТ»
Белгіленген сызықтан балалар кезекпен секіреді.
Екі аяқпен секіруге үйретіледі.

8-КҮН

Бақылау:
Қысқы аспанды бақылау.

Дербес әрекет:
Аспан туралы еркін әңгіме.

Еңбекке баулу:
Құралдарды жинау.

Қимылды ойын: «КІМ АЛЫСҚА ЛАҚТЫРАДЫ»
Балалар қарды алысқа лақтырады.
Кім алысқа лақтырса, сол мадақталады.

9-КҮН

Бақылау:
Қар тазалап жүрген адамдарды бақылау.

Дербес әрекет:
Қар тазалаушының қимылын қайталау.

Еңбекке баулу:
Өз алаңын тазалау.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын: «ЕҢБЕКШІЛЕР»
Балалар күрек ұстап, қар итеру, жинау қимылдарын орындайды.

10-КҮН

Бақылау:
Қысқы желді бақылау.

Дербес әрекет:
Желге қарсы жүру.

Еңбекке баулу:
Қарды үйіп қою.

Қимылды ойын: «ЖЕЛ МЕН БАЛАЛАР»
«Жел соқты» дегенде балалар жүгіріп қозғалады,
«Тыныш» дегенде тоқтайды.

11-КҮН

Бақылау:
Қардың бетінің қатуын бақылау. Қатты және жұмсақ қарды салыстыру.

Дербес әрекет:
Балалар қарды аяқпен басып, қаттылығын тексереді.

Еңбекке баулу:
Тайғақ жерлерге қар себу, қауіпсіздік ережесін сақтау.

Қимылды ойын: «АБАЙЛАП ӨТ»
Алаңда тайғақ және қарлы жол белгіленеді.
Балалар кезекпен сол жолмен абайлап жүріп өтеді.
Жүгірмей, бір-бірін итермей қозғалу ескертіледі.

12-КҮН

Бақылау:
Қысқы табиғаттағы дыбыстарды тыңдау (қардың сықыры, жел үні).

Дербес әрекет:
Балалар қарды басып, дыбысын тыңдайды.

Еңбекке баулу:
Серуен алаңын таза ұстауға дағдыландыру.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын: «ТЫҢДА ДА ОРЫНДА»
Тәрбиеші қимыл айтады: «жүр», «тоқта», «секір».
Балалар айтылған қимылды дұрыс және тез орындайды.

13-КҮН

Бақылау:
Қыс мезгіліндегі табиғаттың әсемдігін бақылау.

Дербес әрекет:
Қардан әртүрлі бейне жасау.

Еңбекке баулу:
Бірігіп жұмыс істеуге үйрету.

Қимылды ойын: «ҚАР МҮСІНІ»
Балалар топқа бөлінеді.
Әр топ қардан бір зат немесе бейне жасауға тырысады.
Соңында бірге қарап, талқылайды.

14-КҮН

Бақылау:
Қыста күннің ерте бататынын бақылау.

Дербес әрекет:
Балалар көлеңкелерін байқайды.

Еңбекке баулу:
Қарды таптап, жол жасау.

Қимылды ойын: «ЖҮГІР – ТОҚТА»
«Жүгір» дегенде балалар қозғалады,
«Тоқта» дегенде қимылсыз қалады.
Зейін мен тәртіпке үйретеді.

15-КҮН

Бақылау:
Жердің қармен жабылуын бақылау.

Дербес әрекет:
Қарды қазып көру.

Scanned with CamScanner

Еңбекке баулу:
Құралдарды дұрыс пайдалану.

Қимылды ойын: «ҚАЗУШЫЛАР»
Балалар күрекпен қарды белгіленген жерден екінші жерге тасиды.
Жұмыс кезекпен орындалады.

16-КҮН

Бақылау:
Қысқы ауаның таза екенін сезіну.

Дербес әрекет:
Терең тыныс алу.

Еңбекке баулу:
Тазалық сақтауға тәрбиелеу.

Қимылды ойын: «ТЫНЫС АЛ ДА ЖҮГІР»
Балалар терең дем алып, белгі бойынша жүгіріп өтеді.
Қайтадан тынысын қалпына келтіреді.

17-КҮН

Бақылау:
Ойын алаңының қысқы көрінісін бақылау.

Дербес әрекет:
Балалар өз ойынын ойлап табады.

Еңбекке баулу:
Ойыншықтарды орнына жинау.

Қимылды ойын: «ОЙЛАП ТАП»
Балалар өздері ойлап тапқан қимылды көрсетеді,
қалғандары қайталайды.

18-КҮН

Бақылау:
Қардың еру белгілерін бақылау.

Дербес әрекет:
Қарды ұстап көру.

Scanned with CamScanner

Еңбекке баулу:
Суды төкпеуге үйрету.

Қимылды ойын: «САҚ БОЛ»
Балалар алаңда жүреді.
Тәрбиеші «сақ бол» дегенде балалар тоқтайды.

19-КҮН

Бақылау:
Қыс пен көктемнің айырмашылығын әңгімелеу.

Дербес әрекет:
Салыстыру ойыны.

Еңбекке баулу:
Тәртіп сақтауға баулу.

Қимылды ойын: «ҚЫС – КӨКТЕМ»
«Қыс» дегенде балалар секіреді,
«Көктем» дегенде жай жүреді.

20-КҮН

Бақылау:
Қыс мезгілін қорытындылау.

Дербес әрекет:
Сүйікті қысқы ойынды ойнау.

Еңбекке баулу:
Серуен алаңын толық ретке келтіру.

Қимылды ойын: «ҚЫСҚЫ ЖАРЫС»
Балалар шағын топтарға бөлінеді.
Жүгіру, секіру, кедергіден өту тапсырмаларын орындайды.
Соңында барлығы мадақталады.

Қимылды ойын
1-күн
Атауы: «Қар үстімен жүр»
Міндеті: Балалардың тепе-теңдікті сақтауын, дұрыс жүру дағдысын қалыптастыру.
Шарты: Балалар белгіленген сызық немесе жолақ бойымен қар үстімен абайлап жүріп өтеді.
2-күн

Scanned with CamScanner

Атауы: «Қояндар секіреді»
Міндеті: Екі аяқпен секіру дағдысын жетілдіру, аяқ бұлшықеттерін дамыту.
Шарты: Балалар қоян сияқты белгіленген жерге дейін секіріп барады.
3-күн
Атауы: «Кім тез?»
Міндеті: Балалардың жылдам қимылдауын, белгі бойынша әрекет етуін дамыту.
Шарты: Белгі берілгенде балалар межеге дейін жүгіріп барып, кері қайтады.
4-күн
Атауы: «Қар лақтыру»
Міндеті: Қол бұлшықеттерін нығайту, дәл лақтыру дағдысын қалыптастыру.
Шарты: Балалар қарды белгіленген нысанаға лақтырады.
5-күн
Атауы: «Аю оянды»
Міндеті: Балалардыңептілігін, шапшаңдығын дамыту, ойын ережесін сақтауға үйрету.
Шарты: Бір бала – аю, қалғандары қашады, аю ұстайды.

6-күн
Атауы: «Ұшақтар»
Міндеті: Кеңістікті бағдарлауын, қимыл үйлесімділігін дамыту.
Шарты: Балалар қолдарын жайып, тәрбиеші айтқан бағытта жүгіреді.
7-күн
Атауы: «Қардан атта»
Міндеті: Кедергіден дұрыс өту, қозғалысты үйлестіру дағдысын қалыптастыру.
Шарты: Балалар қардан жасалған кедергілерден кезекпен аттап өтеді.
8-күн
Атауы: «Мысық пен тышқан»
Міндеті: Балалардың тез шешім қабылдауын, шапшаң қимылдауын дамыту.
Шарты: Мысық тышқандарды қуып ұстайды.
9-күн
Атауы: «Допты жеткіз»
Міндеті: Ұжыммен әрекет етуге, бір-біріне көмектесуге тәрбиелеу.
Шарты: Балалар допты бір-біріне беріп, белгіленген жерге жеткізеді.
10-күн
Атауы: «Құстар ұшады»
Міндеті: Балалардың қиялын дамыту, қимыл арқылы көңіл күйін көтеру.
Шарты: Тәрбиеші атаған құстарды қимылмен бейнелейді.

11-күн
Атауы: «Қар үстіндегі іздер»
Міндеті: Назарын шоғырландыру, дәл жүріп өтуге үйрету.
Шарты: Балалар қар үстіндегі ізбен жүріп өтеді.
12-күн
Атауы: «Кім баяу?»
Міндеті: Қимылды бақылау, тепе-теңдікті сақтауға дағдыландыру.
Шарты: Балалар өте баяу қозғалып, сызықтан шықпайды.
13-күн
Атауы: «Жалаушаға жет»
Міндеті: Жүгіру дағдысын жетілдіру, белгіге назар аударуға үйрету.
Шарты: Белгі берілгенде жалаушаға дейін жүгіреді.
14-күн

Scanned with CamScanner

Атауы: «Қар домалат»
Міндеті: Қол күшін дамыту, бірлесіп жұмыс істеуге үйрету.
Шарты: Балалар қарды домалатып, белгіленген орынға жеткізеді.
15-күн
Атауы: «Тауып ал»
Міндеті: Байқампаздықты, зейінді дамыту.
Шарты: Қар астына жасырылған заттарды іздеп табады.

16-күн
Атауы: «Қоян мен түлкі»
Міндеті: Жылдамдық пен ептілікті дамыту, ойын ережесін сақтауға тәрбиелеу.
Шарты: Түлкі қояндарды қуып ұстайды.
17-күн
Атауы: «Кедергіден өт»
Міндеті: Қимыл дәлдігін, батылдықты дамыту.
Шарты: Балалар әртүрлі кедергілерден кезекпен өтеді.
18-күн
Атауы: «Қарды тазала»
Міндеті: Еңбекке баулу, бірлесіп әрекет етуге тәрбиелеу.
Шарты: Белгіленген жерді күрекшемен қардан тазартады.
19-күн
Атауы: «Допты қу»
Міндеті: Қимыл белсенділігін арттыру, жылдам қимылдауға үйрету.
Шарты: Домалаған допты қуып жету.
20-күн
Атауы: «Қимылды қайтала»
Міндеті: Есте сақтау қабілетін, зейінді дамыту.
Шарты: Тәрбиеші көрсеткен қимылды балалар қайталайды.

Scanned with CamScanner